

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**  
Областное государственное казенное общеобразовательное учреждения  
«Вичугская коррекционная школа-интернат №2»  
(ОГКОУ Вичугская школа-интернат №2)

СОГЛАСОВАНО  
На педагогическом совете  
Протокол №2 от 30.12.2015

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОГКОУ Вичугская школа-  
интернат №2



Н.А.Комарова  
Приказ от 31.12.2015 №220-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий в областном государственном казенном**  
**общеобразовательном учреждении**  
**«Вичугская коррекционная школа-интернат №2»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий в областном государственном общеобразовательном учреждении «Вичугская коррекционная школа-интернат №2» (далее – Школа-интернат) регламентирует режим занятий обучающихся Школы-интернат в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, а также режим работы сотрудников Школы-интернат.

1.2. Режим занятий в Школе-интернат осуществляется в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-гигиеническими правилами и нормами, Уставом Школы-интернат.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе-интернат регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой-интернат самостоятельно.

**2. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

2.1. Организация учебной деятельности в Школе-интернат регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий разрабатываемыми и утверждаемыми Школой-интернатом самостоятельно.

2.2. Обучение ведется на русском языке. Форма получения образования - очная. Вся учебная деятельность проводится в первую смену. Начало уроков в 8.30.

2.3. Учебный год в школе-интернат начинается, как правило, 1 сентября.

Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели, 2-9 классах – не менее 34 недель.

Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года – не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для воспитанников в 1 классе в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

2.4. Учебная неделя составляет 5 (пять) учебных дней. Выходной день – суббота, воскресенье.

2.5. В Школе-интернат устанавливаются следующие основные виды учебных занятий: урок, контрольная работа, самостоятельная работа, факультативное занятие, коррекционное занятие. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 40 минут. Продолжительность малых перемен – не менее 10 мин., большой перемены (после второго или третьего урока) – 30 мин. Или две перемены по 20 мин.

2.6. Наполняемость классов и групп в Школе-интернат – 8-12 человек.

При проведении занятий по трудовому обучению, социально-бытовой ориентировке, факультативных занятий класс (группа) делится на две подгруппы. При делении класса (группы) на подгруппы учитывается профиль трудового обучения для девочек и мальчиков.

2.7. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.8. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

### **3. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Организация питания обучающихся в Школе-интернат осуществляется в школьной столовой, где происходит непосредственно приготовление пищи.

3.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного режима питания.

### **4. РЕЖИМ ВНЕКЛАССНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

4.4. Режим дня обеспечивает сочетание обучения, труда и отдыха воспитанников с учетом их круглосуточного пребывания в Школе-интернат и предусматривает питание, прогулку, самоподготовку, общественно-полезный труд, кружковую работу и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.5. В течение дня воспитателями организуются прогулки. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

4.6. Для воспитанников 1-4 классов проводится тихий час.

4.7. Самоподготовка для воспитанников проводится под руководством воспитателей. Продолжительность самоподготовки определяется классом обучения:

в 1-4 классах – 1 час;

в 5-9 классах – 1,5 часа.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали установленные данным Положением нормы.

## **5. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

5.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, ритмики (1-4 классы), ОФП и ЛФК в образовательном процессе, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Участие обучающихся во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях следует проводить с учетом заключения врача-педиатра.

## **6. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

6.1. На занятиях по трудовому обучению, предусмотренных образовательной программой Школы-интернат, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

## **7. РЕЖИМ РАБОТЫ СОТРУДНИКОВ**

7.1. Педагогические работники работают в соответствии с недельной нагрузкой, Уставом Школы-интернат, должностными инструкциями и утвержденным расписанием занятий, графиком работы на текущий учебный год.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса возлагается на педагогических работников, в ночное время - на воспитателей и помощников воспитателя.

7.2. Администрация школы, учебно-вспомогательный и обслуживающий персонал

работают в соответствии с графиком работы, утверждённым руководителем Школы-интернат.

7.3. При направлении воспитанника на лечение по месту жительства, педагоги, медицинский работник обязаны известить родителей (лиц их заменяющих) ребёнка по телефону о болезни обучающегося, согласовать с родителями и организовать отправку ребенка к месту жительства, поставить в известность администрацию Школы-интернат.

7.4. В случае самовольного ухода обучающегося с территории Школы-интернат, педагог, закреплённый за группой, классом должен незамедлительно поставить в известность администрацию школы-интерната о данном факте и принять все необходимые меры по возвращению обучающегося.