Школа

ОГКОУ Вичугская школа-интернат №2

Отд./к<mark>орп</mark>

День **08.10.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	7	Запеканка творожная	250,00	60,51	312,50	18,83	15,17	87,67
	гор.напиток	26	Кофейный напиток	200,00	6,65	100,60	3,17	2,68	15,90
	хлеб	67	Хлеб пшеничный	80,00	4,69	188,00	6,00	0,40	39,20
		59	Масло сливочное	20,00	9,57	132,00	0,20	14,50	0,30
		10	Яйцо	40,00	5,81	63,00	5,00	4,60	0,20
	фрукты	70	Груша	100,00	17,00	45,51	0,40	0,31	9,80
			Коктейль молочный	210,00	38,69	140,00	6,60	4,00	19,80
		9	Омлет натуральный	250,00	36,82	225,00	25,75	42,50	4,00
Обед	закуска								
	1 блюдо	20	Суп крестьянский с крупой	300,00	4,12	250,80	4,66	6,82	5,08
	2 блюдо	54	Жаркое по домашнему	230,00	69,15	580,80	18,51	20,68	18,95
	гарнир								
	сладкое	75	Сок	200,00	14,70	120,00	1,00	0,00	25,40
	хлеб бел.	58	Хлеб пшеничный	60,00	3,53	141,00	4,50	0,30	29,40
	хлеб черн.	61	Хлеб ржаной	60,00	2,58	155,40	3,90	0,60	20,10
Полдник									
Ужин									