Школа ОГКОУ Вичугская школа-интернат №2 Отд./корп День 15.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	7	Запеканка творожная	200,00	49,57	250,00	15,10	12,10	70,10
	гор.напиток	26	Кофейный напиток	200,00	6,75	100,60	3,17	2,68	15,90
	хлеб	61	Хлеб пшеничный	50,00	2,94	117,50	3,80	0,30	24,50
		59	Масло сливочное	20,00	9,57	132,00	0,20	14,50	0,30
Завтрак 2	фрукты	68	Фрукт (Яблоко)	100,00	12,00	46,87	0,40	0,40	9,80
		73	Сок	200,00	14,70	120,00	1,00	0,00	25,40
Обед	закуска	23	Салат из кукурузы консервированной	100,00	18,26	99,30	2,88	6,18	8,03
	1 блюдо	13	Суп-лапша мясные	250,00	2,32	190,75	2,38	5,00	11,38
	2 блюдо	53	Голубцы ленивые с отварной говядиной	200,00	61,13	407,50	29,25	25,25	4,00
	гарнир								
	сладкое	34	Компот из кураги	200,00	8,31	114,80	0,78	0,05	27,63
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	65	Хлеб ржаной	80,00	3,54	207,20	5,20	0,80	26,80
Полдник			Коктейль молочный	210,00	38,69	140,00	6,60	4,00	19,80
		37	Булочка любимая	100,00	9,44	264,00	6,48	0,78	41,94
Ужин		54	Жаркое по домашнему	200,00	60,29	505,00	17,37	17,14	18,86
		62	Хлеб пшеничный	100,00	5,88	235,00	7,50	0,50	49,00
		29	чай с лимоном и сахаром	200,00	19,39	62,00	0,13	0,02	15,20