

# ДОБРОВОЛЬЦЫ



## ШКОЛЬНЫЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

### В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Я—волонтер	2
Акция «Покормите	3
Высотомер	4
Здоровое общество	6
Кто как зимует	8
Это интересно	7
Сохраним живую ель!	8
Богат талантами наш край!	8

Вот и наступила зима. Вышел очередной номер журнала. В нем как и прежде мы постараемся отразить нашу экологическую деятельность, разместить занимательный материал.

Приглашаем ребят к сотрудничеству, ждем ваших рисунков, фотографий, рассказов.

Приятного чтения.



## Зима

Поет зима – аужает...  
*С.А. Есенин*

Поет зима – аужает,  
Мохнатый лес баюкает  
Стзвоном сосняка.  
Кругом с тоской глубокою  
Плывут в страну далекую  
Седые облака.  
А по двору метелица  
Ковром шелковым  
стелется,  
Но больно холодна.

## Экологические новости

Скоро новый год. Традиционно все стараются нарядить в доме елку. Но давайте будем помнить о том, что она живая.

### Акция «Сохрани Елочку»

#### Живая ель на пару дней?

Не рубите ели в Новый год!  
Пусть стоит красавица лесная,  
Подпирая синий небосвод  
На просторах матушки России!  
Год от года наш редеет лес,  
Остаются вместо елок пни.  
И везут на праздники «невесты»,  
Где в нарядах мертвые они!  
Покупайте елки из пластмасс,  
Дождиком украсьте, мишурой.  
Радует она не меньше нас.  
Отличить не сможешь от живой!



**Сохраним лес вместе !**



# Я - ВОЛОНТЁР!



*Спешите делать добрые дела,  
Не предавайте жизнь свою забвенью,  
Дарите людям чуточку тепла,  
Творите доброту без сожаленья.  
От жизненной усталости суеты,  
Заблудшие сердца потны сомненья.  
Но в каждом есть частичка доброты -  
И свет рассеет тьму. Наступит время.  
Кто помыслы, направив на добро,  
Не требует признания - свободен,  
В гармонии живет с самим собой,*

5 декабря, в Международный день волонтера, в ДК «Машиностроитель» собрались те, кто, совершенно бескорыстно делают добрые дела, по велению сердца оказывают помощь и поддержку людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Впервые в Вичуге состоялся городской форум добровольческих организаций и инициатив «Я – волонтер!»

Участники форума - члены волонтерских отрядов: учащиеся школ города и Межшкольного учебного комбината; студенты филиала Ивановского политехнического университета и Вичугского многопрофильного колледжа; волонтеры Совета активной молодежи и Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы»; волонтеры Детского общественного совета при ЦДТ и волонтеры городского ученического самоуправления; волонтеры Старовичугтской средней общеобразовательной школы им. Цисарева и Вичугской школы - интернат № 2, а также модераторы образовательных площадок - волонтеры Добровольческого отряда «Педагоги будущего» Кинешемского педагогического колледжа.

В форуме приняли участие почетные гости: глава городского округа Вичуга М.А. Баранов, заместитель председателя городской Думы Котаев В.В. и заместитель главы администрации по социальным вопросам Виноградова И.А.

После торжественного открытия форума состоялась премьера фильма «Я волонтер. Истории неравнодушных», который в этот день показали более чем в 1000 городах и населенных пунктах по всей России.

Затем началась работа образовательных площадок: «Социальное волонтерство», «Волонтерское движение за здоровый образ жизни», «Патриотическое волонтерство» и «Тренинги на командообразование», на которых ребята узнали о работе волонтеров из Кинешмы, смогли задать все интересующие вопросы и просто пообщаться между собой.

В фойе клуба был организован конкурс стендовых презентаций, где волонтерские движения представили своеобразный отчет о деятельности своих отрядов.

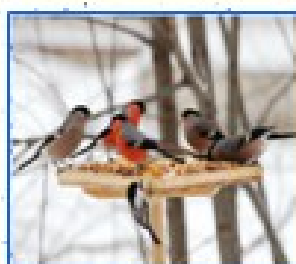
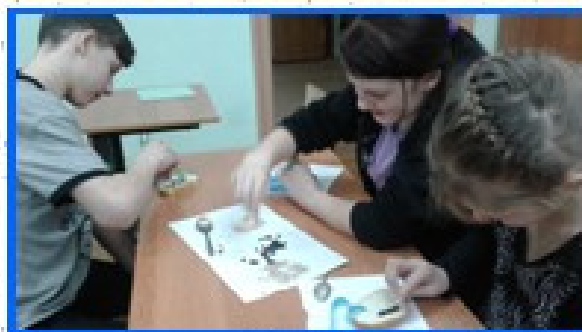
В завершении мероприятия глава города М.А. Баранов вручил благодарственные письма администрации и городской Думы городского округа Вичуга модераторам образовательных площадок и выразил слова благодарности и признательности всем участникам форума за их волонтерскую работу. Резюмируя итоги мероприятия, Михаил Анатольевич предложил сделать форум волонтерских объединений ежегодным, и волонтеры с энтузиазмом откликнулись на это предложение.



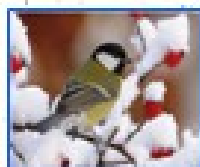
# Акция "Покормите птиц зимой!"



23 января члены кружка «Добровольцы» приняли участие в акции «Покормите птиц зимой» - изготовили экологические кормушки из хлеба и зёрен.



Покормите птиц зимой!  
Пусть со всех концов  
К вам слетятся, как домой,  
Стайки на крыльцо.  
Небогаты их корма.  
Горсть зерна нужна,  
Горсть одна — и не страшна  
Будет им зима.  
Сколько гибнет их — не счесть,  
Видеть тяжело.  
А ведь в нашем сердце есть  
И для птиц тепло.  
Разве можно забывать:  
Улететь могли,  
А остались зимовать  
Заодно с людьми.  
Приучите птиц в мороз  
К своему окну,  
Чтоб без песен не пришлось  
Нам встречать весну!



На следующее утро развесили их на территории школы, которая является для них вторым домом!



Александр Яшин

# Хочу всё знать!

## Высотомер



Ребята школьного лесничества «Помощники природы» тесно сотрудничают с ОГКУ «Вичугское лесничество», на территории которого проходят различного рода практические занятия. Одним из таких занятий является работа с измерительными приборами (мерная вилка, буссоль, высотомер)

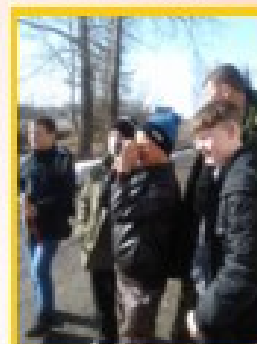
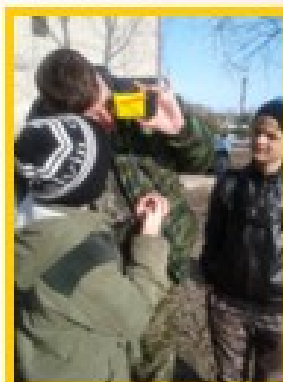
Участковый лесничий Каменского лесничества Поварков И. А. 2-3 раза в год знакомит учащихся с приборами, которые используют работники лесничества в своей практике.

Поговорим об измерительном приборе под названием—высотомер.

**Высотомер** – прибор, предназначенный для измерения высоты дерева.

### Как пользуются высотомером на практике работники леса.

Чтобы измерить высоту дерева, необходимо отмерить базис (расстояние от дерева) 15 или 20 м. Базис должен быть равен примерно высоте дерева. С этой точки и производится измерение высоты. Нажав на кнопку прибора, сначала нужно произвести визирование через окуляр на верхнюю точку дерева. Кнопку отпустить и по шкале снять отсчет. К полученному значению необходимо в равнинных условиях добавить высоту мерщика от земли до уровня глаз.



### Практическое занятие по работе с высотомером на территории ОГКУ «Вичугское лесничество»



# Здоровое общество



рисунок Масловой Валерии,  
ученицы 7 класса

*Мы зиму ждали не напрасно:  
Морозным днем под небом ясным  
Все будущие чемпионы  
Горюжатся на стадионы.  
И для тебя, и для меня  
Уже проложена лыжня.  
Давно наточены коньки,  
Блестят залитые катки.  
Флажки видны на склонах снова -  
К соревнованиям все готово.*

Зимние виды спорта в целом полезны для детей, потому что все они сопряжены с высокой двигательной активностью и пребыванием на свежем воздухе, хорошо развивают координацию, смелость и силу воли.

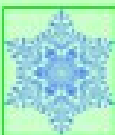
Несомненный плюс зимних видов спорта - возможность сочетать тренировки с закалыванием. Поскольку и катание на коньках на ледовой площадке под открытым небом, и лыжные прогулки происходят на свежем воздухе при минусовой температуре, то организм подвергается воздействию холода на протяжении всей тренировки. Таким образом, повышается устойчивость к простудным заболеваниям, укрепляется иммунитет.

А если вы отправляетесь на лыжную прогулку в лес, то польза такой тренировки повышается в разы. Воздух в лесах, особенно в хвойных, насыщен фитонцидами - летучими веществами, оказывающими губительное воздействие на многие болезнетворные бактерии. Вдыхая такой воздух, мы тем самым оказываем положительное воздействие на организм.



рисунки Новиковой Елизаветы,  
ученицы 8 класса





### КТО КАК ЗИМУЕТ: КАК ЗИМУЮТ ДИКИЕ ЗВЕРИ?



Зимой многие дикие звери спят – погружаются в спячку. Во время спячки они ничего не едят, не растут, не реагируют на звуки.

### ЗАГАДКА

Хочешь – верь. Или не верь.  
Есть в лесу сохатый зверь.  
Словно вешалки рога,  
Очень грозен для врага.  
Шум в лесу.  
Что тамстряслось?  
То бежит огромный ... (Лось).

### КАК ЗИМУЮТ ЛОСИ?

Лось – это лесной великан, и еды ему нужно очень много. Зимой лоси живут вместе, облапывают кору деревьев, растирая ее мощными и крепкими зубами. Очень любят лоси кору молодых осинок. Едят они и побеги молодых сосен, для них эти побеги как лекарство.



### И. СОКОЛОВ-МИКИТОВ. НА ЛЕСНОЙ ДОРОГЕ

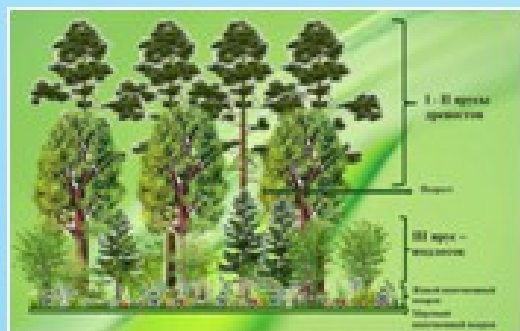
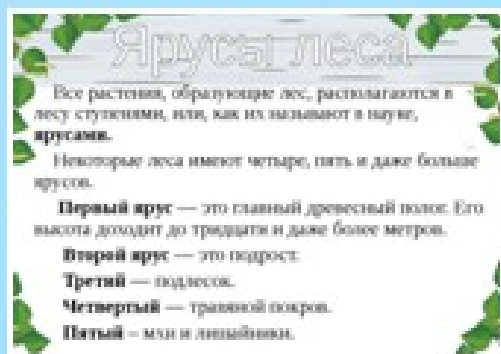
*Одна за другой идут по зимней дороге нагружённые брёвнами тяжёлые машины. Выбежал из лесу лось. Смело перебегает широкую наезженную дорогу. Остановил шофёр машину, лобуется сильным, красивым лосем. Много лосей в наших лесах. Целыми стадами они бродят по засыпанным снегом болотам, скрываются в кустарниках, в больших лесах. Люди не трогают, не обижают лосей. Только голодные волки решаются иногда нападать на лосей. Рогами и копытами обороняются от злых волков сильные лоси. Никого не боятся лоси в лесу. Смело бродят по лесным полянам, переходят широкие просеки и наезженные дороги, нередко подходят близко к селениям и шумным городам.*

Лось – это лесной великан, и еды ему нужно очень много. Зимой лоси живут вместе, облапывают кору деревьев, растирая ее мощными и крепкими зубами. Очень любят лоси кору молодых осинок. Едят они и побеги молодых сосен, для них эти побеги как лекарство. Отдыхают лоси зимой, закопавшись в снег, в снежных ямах. В пургу лоси собираются в стадо и уходят в укромное место, прячутся на земле — забираются под снежную шубу. Сверху на них падает снег, укрывая лосей иногда почти с головой. Получается снежное тёплое «покрывало». В последний месяц зимы – в феврале — настаёт для лося тяжелая пора. В лесу появляется наст – корочка на снеге. Лоси проваливаются под снег, режут настом себе ноги, не могут быстро бегать. Этим пользуются волки. Лоси защищаются от волков рогами и копытами.

# ЭТО ИНТЕРЕСНО!

А вы знаете, что такое:  
 - древостой  
 - подлесок  
 - подрост  
 - живой започвенный покров,  
 и по какой причине вырубают деревья?

**Оказывается лес имеет ярусы!?**



**Древостой** — совокупность деревьев, являющихся основным компонентом насаждения, или совокупность древесной растительности, образующей лес.

Молодое поколение деревьев, которое может со временем достигнуть высоты верхнего яруса насаждения, но в данный момент имеет среднюю высоту, составляющую менее половины средней высоты верхнего яруса таежного насаждения, принято называть подростом.

Будущий лес развивается именно из подроста. При этом подростом считаются только те деревья, которые в будущем достигнут верхнего яруса.

**Подлеском** называют совокупность кустарничковых и древесных пород, не достигающих верхнего яруса насаждения.

**Живой започвенный покров** — совокупность кустарничков, трав, мхов и лишайников, произрастающих под пологом леса и на вырубках, прогалинах, лугах. Напочвенный покров является неотъемлемой частью леса.

**Оказывается все деревья распределяются на три категории: I - лучшие, II - вспомогательные (полезные), III - нежелательные (подлежащие удалению).**

**Лучшие деревья** должны быть здоровыми, иметь прямые, полнодревесные, достаточно очищенные от сучьев стволы, хорошо сформированные кроны, хорошее укоренение и предпочти-

**К вспомогательным** относятся деревья, способствующие очищению лучших деревьев от сучьев, формированию их стволов и кроны, выполняющие почвозащитные, почвоулучшающие и другие функции, а также обеспечивающие сохранение целостности и

**А вот деревья нежелательные**, это те, которые подлежат рубке:

**именно-**

а) мешающие росту и формированию кроны отобранных лучших и вспомогательных деревьев (оклестывающие их, затеняющие, зажимающие и т.д.);

б) неудовлетворительного состояния (сухостойные, буреломные, снеголомные, отмирающие, пораженные грибными заболеваниями и вредителями, сильно поврежденные животными)

в) с неудовлетворительным качеством ствола и кроны (искривленные, с крупными пасынками, с сильно разросшейся, низко опущенной кроной и большим сбегом - типа "волк", если эти деревья не играют полезной роли в насаждении и их вырубка не ведет к образованию больших просветов);

г) примесь нежелательных пород, если они мешают росту лучших и вспомогательных деревьев и вырубка их не ведет к расстройству насаждения.

## Внимание, викторина!

1. Ярусы (ступени) - это...?
2. Древостой—это...?
3. Будущий лес—это...?
4. Что называют подлеском?
5. Какие деревья подлежат вырубке?

# СОХРАНИМ ЖИВУЮ ЕЛЬ!

## Сохраним живую ель!



### Ель

*Белов Сергей Александрович*

Где одну скоротала метель  
 И два обжвота красавица-ель.  
 Столько было сурфов фольклора,  
 И осень раннюю - дней золотых.

Столько радости было весной,  
 Дней засушливых летней порой...  
 Сохранила в своей памяти ель  
 И снега, и дожди, и капель.



### Живите, Елочки!



*Мы елки нарядили! Мы елки нарядили!  
 В лесу на опушке их мы не рубили.  
 А сделали елочки своими руками –  
 Девчонки, мальчишки и взрослые с нами.  
 А елки лесные остались живые,  
 Стоят на опушке, макушкой кивая.  
 Кому? Никому!  
 Просто – ветру, метели,  
 Такой же красивой не спящей ели!*

Ежегодно перед нашим любимым праздником Новым годом люди срубают тысячи деревьев хвойных пород, для того чтобы украсить свой дом всего на несколько дней. Эта традиция повелась давно, и очень грустно, когда после новогодних праздников все дворы «завалены» выброшенными елочками.

В современном мире есть множество возможностей украсить свой дом, без вырубки деревьев в лесу – это мишура, новогодние плакаты, фонарики, гирлянды и, наконец, елочки, созданные своими руками. Такие елочки дороже, милее сердцу, и их можно использовать несколько лет подряд, тем самым проявить заботу о природе.

24 декабря 2018 года заместителем руководителя ОЛ К.У «Вичугское лесничество» Харитоновой М.С. в преддверии Новогодних праздников и рамках экологической акции «Сохраним живые елки» на базе нашего образовательного учреждения была проведена беседа с учащимися 8-9 классов о вреде, который люди наносят природе, вырубая зеленых красавиц, а также об альтернативных методах украшения жилищ к новомуднему празднику.



В вышеуказанной беседе обсуждалось о том, что такое «лес», какое значение имеет и имеет лес в жизни людей, необходимо ли рубить зеленых красавиц, в каких местах лучше всего производить заготовку хвойных деревьев для новогодних праздников, чем мы можем заменить елку в новогодний праздник, чтобы не вырубать ее в лесу, об охране хвойных молодых в предновогодний период, о привлечении к ответственности за незаконную рубку «зеленых красавиц».





# Как прекрасен этот мир

## Богат талантами наш край!



**Елена Романова**

Стихи местных поэтов - это своеобразные родники, источники с чистой водой, бьющие из родной земли. Главная черта стихотворений местных авторов - чистота и открытость души. Их всех объединяет невидимая связь с дорогим нашему сердцу краем.

### Продолжаем рубрику стихов поэтов—земляков.

Елена Романова (Бухарирова) родилась в посёлке Новописцово Вичугского района Ивановской области 3 января 1965 года. Окончила Новописцовскую среднюю школу в 1982 году, в этом же году поступила в ИХТИИ (Ивановский Химико-Технологический институт). Проживает в г. Владимир. Стихи начала писать с 2014 года.

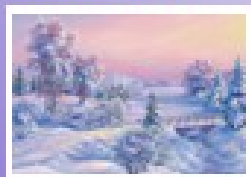
«Поэзия - мой хобби, печаталась в литературном журнале «Три желания». В стихах отражена любовь к родному краю, наша родная природа. Что о себе рассказать?...Да за меня говорят мои стихи.» - рассказывает Елена Борисовна.

### Люблю безумства матушки зимы (пейзажная лирика—зима)

*Елена Романова*

Люблю безумства матушки зимы,  
В хрустальный лед закованные реки,  
Веселье новогодней кутерьмы,  
Мороза разудалые потехи.

Серебряные ветви тополей,  
Метелей бесшабашную беспечность,  
Безмолвие заснеженных полей,  
Их ледяную царственную вечность.



**Кудесница зима**

*Елена Романова*

Мне снится голубого неба синь  
И колдовская, чувственная осень,  
В ней трепет багровеющих осин  
Да поля малахитовая озимь.

За окнами пушистые снега,  
Седые вьюги, белые метели,  
Килом кружит беловая пурга  
Снежинки, хоровода в карусели.

Чарующе прекрасен зимний лес  
Дразнящей и пленительной тайной.  
Он обещает множество чудес  
Тому, кто верит в сказки изначально.

Прелестная кудесница зима,  
Одела в подвенечные одежды  
Леса, поля, дубравы и дома,  
И подарила светлые надежды.



**Стонут холодом метели**

*Елена Романова*

Стонут холодом метели,  
Ощетинилась пурга,  
От мороза захмелели,  
Белогривые снега.

Красотой морозных кружев  
Одурманила зима,  
Напустила снежком стужу  
Белокурой чума.

Но недолго ей осталось  
В чистом поле колдовать  
Скоро солнышко с весной  
Будут вместе ворковать.