

# ДОБРОВОЛЬЦЫ



## ШКОЛЬНЫЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

### В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Областной конкурс	2
Гриб-трутовик	3
Мерная вилка—	4
Зимняя сказка	6
Левинтавовские могилы	8
Тематический урок	7
Это интересно	8
Богат талантами наш	8

«Одно дерево срубил — посади сорок»;  
«Дерево дорого плодами, а человек — делами»;  
«Много леса — береги, мало леса — не руби, нету леса — посади»;  
«Возвращай земле долг — будет толк»;  
«Растение — земле украшение»;  
«Сломать дерево недолго, вырастить — годь»;  
«Старые деревья молодые охраняют»;  
«Не нужна соловью золотая клетка, а нужна ему зелёная ветка»;  
«Срубили кусты - прощай птиц»;  
«Судьба природы — судьба Родины»;  
«Лес и вода — родные брат и сестра».



### Высказывания знаменитых людей

«Экология стала самым громким словом на земле, громче войны и стихии. Оно характеризует собой одно и то же понятие вселенской беды, никогда прежде не существовавшей перед человечеством».

Распутин Валентин Григорьевич-российский писатель

«Не природе нужна наша защита. Это нам необходимо её покровительство: чистый воздух, чтобы дышать, кристальная вода, чтобы пить, вся природа, чтобы жить».

Реймерс Ниволлай Федорович-русский эколог

# Областной конкурс на лучший проект природоохранной работы в Дни защиты от экологической опасности

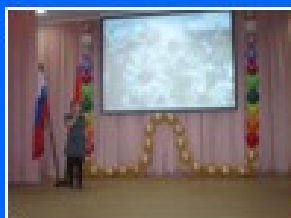
21 декабря 2017 года школьное лесничество «Помощники природы» (руководитель Тихомирова Е. А.) стали участниками областного слета экологических отрядов, который прошел на базе Ивановского областного центра развития дополнительного образования детей. В рамках данного слета были подведены итоги областных природоохранных конкурсов.

В областном конкурсе на лучший проект природоохранной работы в Дни защиты от экологической опасности, в номинации «Экологическое благополучие места проживания» отряд «Помощники природы» отмечен Дипломом Департамента образования Ивановской области.



## «Давайте сохраним»!

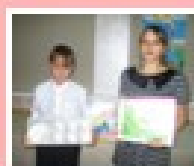
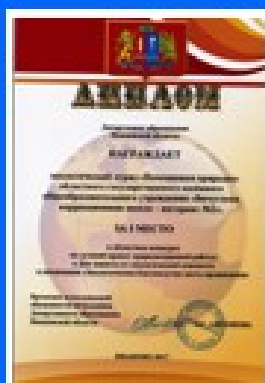
Нам жить в одной семье,  
Нам петь в одном кругу,  
Идти в одном строю,  
Лететь в одном полете.  
Давайте сохраним  
Ромашку на лугу.  
Кувшинку на реке  
И клюкву на болоте.



читает Виноградова Н.

О, как природа-мать  
Терпима и добра!  
Но чтоб ее лихал  
Участь не постигла.  
Давайте сохраним  
На стрежнях – осетра.  
Касатку в небесах,  
В таяжных дебрях – тигра.

Коль суждено дышать  
Нам воздухом одним.  
Давайте-ка мы все  
Навек объединимся.  
Давайте наши души  
Вместе сохраним,  
Тогда и на Земле  
Мы сами сохранимся!



# Гриб трутовик

Гриб трутовик, особый вид многолетних грибов-паразитов, растет только на лиственных деревьях. В лесах на березе, осине, ольхе и некоторых других деревьях часто можно увидеть нарост, состоящий из нескольких слоев. Гриб, растущий на стволах берез, часто называют **чагой**. За свое свойство разрушать древесину дерева, на котором он расположен, гриб называют «паразитом».



Этот гриб применяют в медицине. Настоями лечат гастрит, а также опухоли. Плодовое тело гриба прорастает наружу только через 3-4 года после того, как споры попадают в трещины в древесине. Гриб может расти до 30 лет, вызывая разрушение и гибель дерева. В давние времена из чаги готовили квас, похожий на напиток из березового сока. Его применяли для мытья. Сейчас на основе гриба готовят косметические средства.

## Трутовик настоящий.

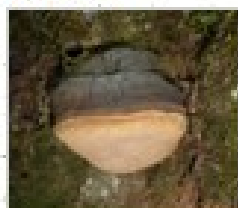
**Трутовик настоящий** также многолетний гриб со шляпкой размером в 40 см, ножки не имеет. Обычно селится на сухих деревьях или пнях. Ранее его использовали в медицине как губку, чтобы останавливать кровь. Сейчас из него делают сувениры, используют для получения дыма в пчеловодстве.



## Трутовик ложный.

Если **трутовик ложный** поселится на живом растении, то он станет питаться его соками, пока оно не погибнет. Но даже на погибающем дереве гриб живет, разлагая мертвую древесину. Его можно увидеть на пнях, сучьях и даже на хозяйственных постройках.

Форма таких грибов обычно копытообразная или односторонне-шляпочная.



Китайская народная медицина применяет этот гриб для профилактики и лечения сердечной патологии, состояний, обусловленных патологией печени, профилактики онкологии

## Трутовик осиноый.



Лечебные свойства **трутовика осинового**

Осиновый трутовик используется в народной медицине в качестве лечебного средства при заболеваниях мочеполовой системы. Он помогает при следующих проблемах:

- воспаление предстательной железы;
- недержание мочи, цирроз и гепатит печени;
- для выведения шлаков и токсинов из организма, нормализует обмена веществ;
- при воспалительных процессах и сахарном диабете.

## Трут берёзовый



**Трутовик берёзовый** применяется для лечения многих болезней (противовирусное, антимикробное, противовоспалительное, противоопухолевое, антисептическое (лучше любого пластыря), противогрибковое средство)

## Трут окаймлённый



**Трутовик окаймлённый** обладает лекарственными свойствами. В народной медицине многих стран этот гриб применяется в качестве противовоспалительного, кровоостанавливающего, тонизирующего средства.



## Трут плоский

Являясь по сути своей паразитом, разрушающим деревья, трутовик плоский широко используется в народной медицине ряда стран. Осо-

бенно ценится он в Китае.

Его полезные свойства:

- повышает иммунитет и борется с вирусными заболеваниями;
- нормализует давление, снижает уровень кислотности в ЖКТ;
- снимает воспалительные процессы в суставах и внутренних органах, оказывая благотворное воздействие при ревматических болях, астме, бронхите;
- нормализует сахар в крови и способствует выработке инсулина;
- улучшает состояние нервной системы, имеет противоаллергенное действие;
- является хорошим средством для профилактики раковых заболеваний, новообразований, также его полезно принимать в составе комплексного лечения опухолей.

# Хочу всё знать!

## Мерная вилка



Мерная вилка—прибор для измерения диаметра ствола дерева.

**Мерные вилки** по материалу изготовления бывают: деревянные и металлические.

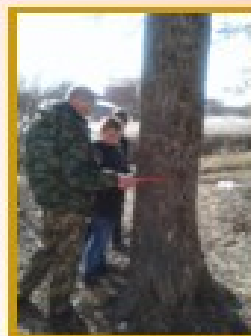
Мерная вилка состоит из линейки с двумя шкалами (с одной стороны — 2х-сантиметровые ступени толщины, с другой — 4х-сантиметровые), подвижной ножки и неподвижной ножки (фиксируется винтом).

### Требования к мерной вилке:

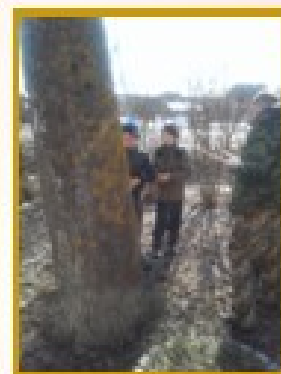
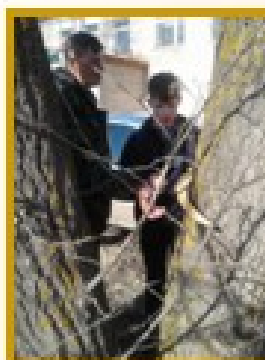
- Ножки вилки должны быть перпендикулярны линейке.
- Ножки вилки должны соприкасаться по всей длине.

### Правила измерения диаметров мерной вилкой:

- Мерная вилка должна касаться дерева в 3 точках.
- Плоскость, проходящая через ножки и линейку вилки, должна быть перпендикулярна стволу.
- Ножки вилки должны заходить за середину ствола.
- Отсчет по линейке вилки снимают, не отнимая вилку от ствола.



На базе ОУ КОУ Вичугская школа-интернат № 2 создано школьное лесничество «Помощники природы», которое очень тесно сотрудничает с ОУ КОУ «Вичугское лесничество»



Поварков И. А. (участковый лесничий Каменского лесничества) проводит с ребятами практическое занятие по работе с измерительным прибором—мерная вилка

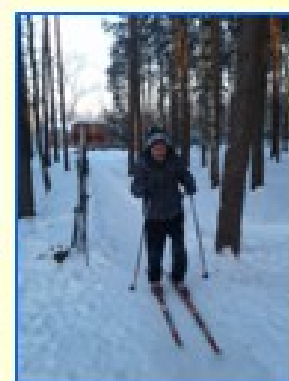
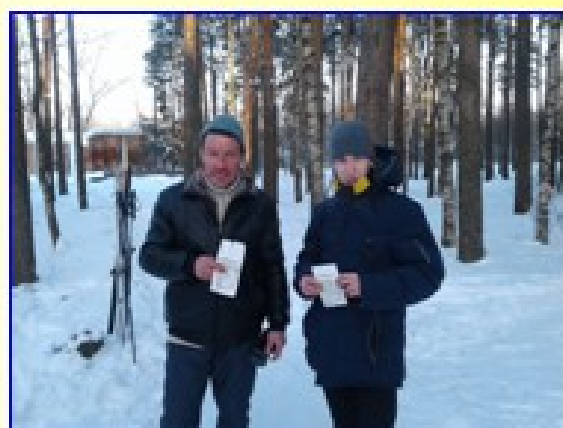
### Внимание, викторина!

1. Мерная вилка—это ...?
2. Мерная вилка состоит из...?
3. Каковы требования к мерной вилке...?
4. Правила измерения диаметров мерной вилкой...?

# Здоровое общество

## Зимняя сказка

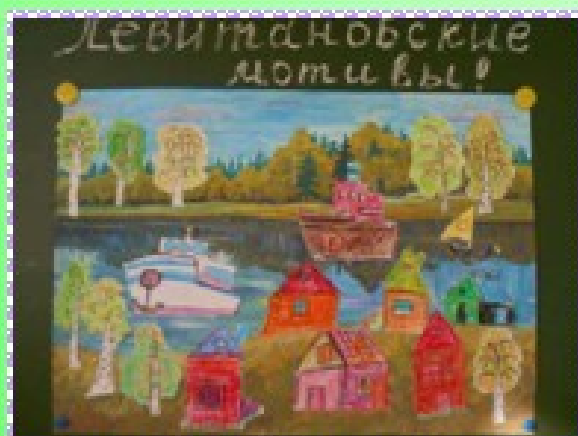
15 февраля педагог нашей школы Тихомирова Е. А. совместно с тренером ДЮСШ «Ногинец» Лебедевым Н.И. организовали и провели спортивно-оздоровительное мероприятие «Зимняя сказка» с элементами спортивного ориентирования на лыжах, посвященное дню защитника Отечества. Мероприятие состоялось в центральном парке г. Вичуги (парковой зоне фабрики им. Ногина). Спортивное ориентирование – это вид спорта, в котором участники при помощи карты должны пройти заданное число контрольных пунктов (КП), расположенных на местности, а результаты определяются по времени прохождения дистанции. Ребята вместе с родителями, родными и близкими преодолевали дистанцию с пятью контрольными пунктами. И снова первое место у семьи Карины Ткач, на втором месте семья Картавых. Погода располагала хорошими условиями для проведения такого мероприятия. Когда участники находили контрольный пункт, то чувствовали восторг, ликование, а это всегда позитив!



# Левитановские МОТИВЫ

Плёс - это город художников. Особенно любил Плёс русский художник Исаак Ильич Левитан. Сейчас в городе открыт музей И.И. Левитана. Этой теме и посвящён тематический урок «Левитановские мотивы», который прошёл 13.02.18 под эгидой 100-летия Ивановской губернии в рамках сетевого взаимодействия между образовательными организациями ОГКОУ Вичутская школа-интернат №2 и МБУДО «Вичутская районная ДШИ» пос. Новописцово. Мероприятие для обучающихся эстетического отделения проводили преподаватель математики Тихомирова Елена Анатольевна и преподаватель художественного отделения Леонтьева Вероника Георгиевна. Презентацию преподнесли как сказку о «Грустном художнике», а в Левитановских картинах присутствовали «солнечные зайчики», «прохладные облака», «пробудившаяся Сойка». С огромным интересом и вниманием дети прослушали урок-сказку. С особой активностью дети водили хоровод под русскую народную песню «Во поле берёзонька стояла...», поучаствовали в игре «Ветерок». Весь урок прошёл на крыльях творческого мотива — кульминацией стала коллективная работа — коллаж «Осенний Плёс».

«...И колокольцем каждым в душу Любого русского спроси! Звонит, как в колокол, не плуше, Звон Левитановской Руси!» Николай Рубцов



## Тематический урок «Зимние гости»



Зимой на ветках яблоки,  
Скорей их собери!  
И, вдруг, вспорхнули яблоки  
Ведь это – снегири!

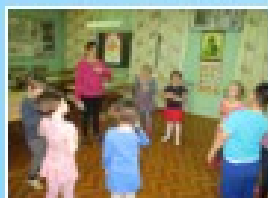
3 декабря 2017 г. в МБУДО «Вичутская районная ДШИ» поселка Новописцово состоялся тематический урок на тему: «Зимние гости».

Занятие для обучающихся эстетического отделения проводила преподаватель художественного отделения МБУДО «Вичутская районная ДШИ» - Леонтьева Вероника Георгиевна и учитель математики ОИ КООУ «Вичутская школа - интернат №2» - Тихомирова Елена Анатольевна с ученицей 9 класса, Виноградовой Надеждой.

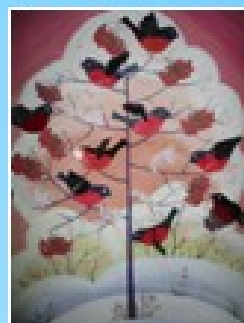
В презентации урока шла беседа о среде обитания, питании и гнездовании зимних птиц нашего региона – клестов, снегирей. Фоном урока были голоса этих птиц.



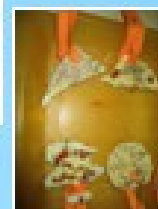
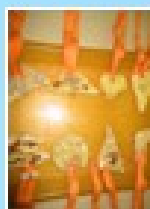
Для снижения утомляемости провели общую разминку, инсценирующую движения птиц. Показала движения и читала стихи Виноградова Надежда (представитель школьного лесничества «Помощники природе»)



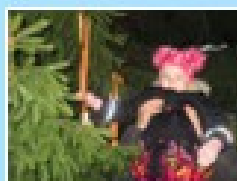
Продолжением тематического урока была коллективная творческая работа, где дети создали потрясающий коллаж под названием «Зимние гости». Ребята вырезали и раскрашивали снегирей, рябину и приклеивали на заранее подготовленный фон с деревом рябины. С интересом дети выполняли это творческое задание, посыпая ветки и гроздья гранулами пенопласта, имитирующего снег.



В заключительной части урока обучающимся было предложено изготовить экологические кормушки. На заранее вырезанные различной формы кусочки сала, ребята вдавливали зерна и орешки.



С радостью и восторгом дети вместе с родителями развесили кормушки на веточки ели у школы.



*С днем пернатых друзей!*

# 10 интересных фактов о новогодней ёлке.

**Какой Новый год без сверкающей, нарядной ёлки. А задумывались ли вы, откуда взялась традиция наряжать ёлку под новый год?**

**1. Существует несколько предположений о том, когда появилась традиция наряжать ёлки на Рождество и Новый год.**

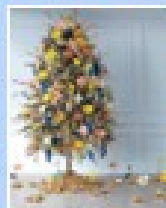


В России эту традицию ввел Петр Первый. Впрочем, простой народ был не в восторге от такого нововведения. В этот период крестьяне праздновали вечер Василия Кесарийского, Новый

год был сугубо городским праздником. А вот знать, устраивавшая пышные балы, принялась наряжать ёлки с энтузиазмом. Конечно, украшения были не такие как в нынешние времена, но сама традиция зародилась именно в этот временной промежуток.

**2. Изначально ёлки наряжали... цветами.**

В некоторых источниках говорится, что ёлки наряжали яблоками, с осени сохраняя самые красивые экземпляры. Так же в качестве елочных украшений использовали орехи и сладости, которые в конце поедались детьми. Вместо гирлянд использовали свечи. Очевидно, пожаров в то время хватало. Считается, что фрукты и шишки на Новогодней ёлке символизируют достаток.



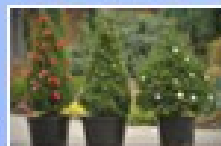
**3. В молодой еловой хвое витамина С больше, чем в лимоне.**



Согласно некоторым источникам, именно хвойное вино помогло команде знаменитого исследователя, капитана Джеймса Кука, успешно справиться с цингой — болезнью, возникающей при недостатке витаминов в организме.

**4. Ель прекрасно очищает воздух, удаляет пыль и показана даже аллергикам.**

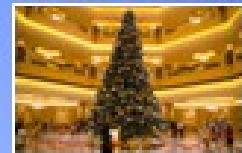
Однако, не стоит покупать живые елочки в горшках в надежде, что они будут жить в вашем доме. Увы, такие деревья не проживут долго в «тепличных» условиях. Теоретически, такую ёлку можно высадить в открытый грунт. Но подондет для этого далеко не любая местность. Например, ели не обладают большой газоустойчивостью, не стоит сажать их вдоль автомобильных дорог.



**5. Ель живет 300-400 лет** (возраст некоторых долгожителей достигает 500 лет). А на то, чтобы вырастить одну елочку потребуются 15 лет. Однако, ель имеет свойство давать новые побеги-клоны из корней отмерших стволов. Так, согласно Википедии, возраст самой старой известной ели с учетом клонов достигает 9550 лет.

**6. Самая дорогая ёлка в истории Рождества была установлена в 2010 году в президент-отеле Emirates Palace в Абу-Даби.**

Ее стоимость составила 11 млн долларов. Конечно, само дерево стоило не так дорого. А вот украшено оно было игрушками с золотом и драгоценными камнями.



**7. В 2007 году на озере Лагоа-Родриго-де-Фретас в Рио-де-Жанейро была возведена самая большая в мире плавающая ёлка.**

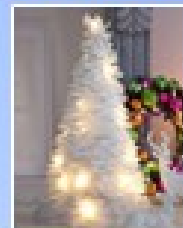


Ее высота составляла 85 метров. Украшали чудо-ёлку более двух миллионов лампочек. А согласно книге рекордов Гиннесса, высочайшая в мире искусственная новогодняя ёлка была установлена в

Мехико, в 2009 году. Ее высота составила 110,35 м. Это высота 40-этажного дома.

**8. Первые искусственные елки изготавливались из гусиных перьев и проволоки.**

А в 1892 г. американский инженер Томас Эдисон и его помощник Эдвард Джонсон создали первую гирлянду из маленьких лампочек.



**9. Голубая ель — символ двух американских штатов, Юты и Колорадо.**

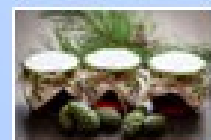


Первую голубую елку привезли в Россию в 1858 году. Дерево посадили в Никитском ботаническом саду, а шишки (мужские и женские) развели по всем уголкам Российской империи. Интересно, что на родине, в Северной Америке, голубые ели растут в горах, на высоте до 3000 м, чаще всего вдоль рек. Голубой цвет хвое придает

восковой налет, который уменьшает испарение воды и защищает дерево от атмосферных загрязнений. Если налет удалить, то хвоя становится зеленой.

**10. Еловая хвоя в шишки обладает массой лечебных свойств!**

Из еловой хвои делают лечебные настои, чай, вино, варят варенье и даже принимают ванны с хвоей. Варенье из сосновых шишек укрепляет иммунитет. А отвары из зеленых сосновых шишек считаются хорошим средством для очищения кожи.





# Как прекрасен ЭТОТ МИР

## Богат талантами наш край!

Многое связывает человека с местом, где он родился и вырос. Родной край, его люди, становятся частью человеческой судьбы. Где бы мы не жили, на каком бы языке не говорили, Россия—наша обща, большая, единственная Отчизна. У каждого из нас есть свой «любимый сердцу уголок» земли, где он сделал первые шаги.

Сегодня мы открываем цикл стихов наших поэтов — земляков Вичугского района. Расскажем об интересных людях, которые радуют нас своим творчеством.



Белов Сергей Александрович родился 24.09.1952 г. в г. Вичуга Ивановской области. Проживал в посёлке Новописарьво. В 1984 году окончил радиотехнический факультет МИРЭА. Стихи начал писать в 1990 году. С 1991 года Белов является одним из учредителей Московского содружества литераторов. В 1994 году Сергей становится лауреатом премии I Всероссийского съезда молодых писателей. В 1996 году поэт принят в члены СП Москвы и Литфонда России. На его стихи написано более 500 песен и романсов. В 2005 году вышел первый альбом «Ромашковая Русь», на котором записаны 12 песен Сергея Белова (композитор и исполнительница певица Ольга Вдовина). С 2002 года Сергей активно участвует в работе Московского международного форума «Одарённые дети», являясь членом жюри в номинациях «Литературный салон» и «Юные журналисты». С 2004 года Белов член Центрального совета общероссийского общественного движения «Одарённые дети — будущее России». За верное служение отечественной литературе Сергей Белов в декабре 2008 года награждён СП России памятной медалью А. С. Грибоедова и медалью Сергея Есенина в январе 2011 года. В 2010 году поэт стал лауреатом литературной премии имени С. Н. Дурьшина в номинации «ДЕТСКАЯ ЛИТЕРАТУРА» за уникальную добрую «АЗБУКУ В ЗАГАДКАХ» для детей. С 25 октября 2015 года поэт С. А. Белов кавалер ордена «ВОЛОНТЕРСКАЯ ДОБЛЕСТЬ».

### В зимнем лесу

(пейзажная лирика—зима)

Белов Сергей Александрович

Настоящая зима:  
Белоснежные сутробы,  
Белой выюги кутерьма  
Замела дороги, тропы!  
Снег скрипит под сапогом,  
Тишину в лесу пугая.  
Спит земля глубоким сном,  
Ожидая прелесть мая.  
Летом, осенью, весной  
Море разноцветных красок.  
Но и русскою зимой  
Лес божественно прекрасен!



### Зима

Белов Сергей Александрович

Чтоб от восторга сердце замирало,  
Снежинки облепили старый сад.  
Смотрю на ветки - заросли кораллов,  
Ведь за окном январский снегопад.

Волной прибой пыльные сутробы  
К ногам деревьев ласково легли.  
И падают бесшумно хлопья, чтобы  
Сберечь тепло корытницы-земли.  
2006 г.



### Вновь снегу до порога..

Белов Сергей Александрович

Вновь снегу до порога.  
Метёт метель, как встарь.  
Февраль скривил дороги,  
Что проторил январь.

Люблю на стёклах розы  
В сиреневый рассвет.  
Без снега и мороза  
Зимы в России нет.

14.02.2017 г.