

# ДОБРОВОЛЬЦЫ



## Школьный экологический журнал

### В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Акция «Эколог. бусь»	2
Экологические букле-	3
Зимний лес!	4
Здоровое общество	6
Это интересно	8
Качества качества	7
Сохраним живую ель	8
Богат талантами наш	9

### ЗИМНЯЯ ВИКТОРИНА

1. Чему равна «сумма» декабря, января и февраля? (Зима.)
2. За чем зима наступает? (За осенью.)
3. Какой месяц, согласно народной мудрости, «год кончает, а зиму начинает»? (Декабрь.)
4. Какой месяц, согласно русской поговорке, «году начало, а зиме середина»? (Январь.)
5. Какой христианский праздник дал второе название зимним каникулам? (Рождество – рождественские каникулы.)
6. В какое время года традиционно поют колядки? (Зимой.)
7. Как звучит радостное приветствие при встрече с тем, кого давно не видел? (Сколько зим, сколько зим.)
8. Назовите «зимний» синоним глагола «поколотить»? (Отмететь.)
9. Где в России самая холодная зима? (В Оймяконе, абсолютная температура:  $-71^{\circ}\text{C}$ .)
10. В какой области РФ есть город Зима и река Зима? (В Иркутской области.)
11. Какая небольшая длинноклювая птица получила своё имя за свою любовь купаться зимой в снегу и незамерзающих водоёмах? (Зимородок.)
12. Какая птица отряда воробьиных может бегать по дну реки и любит зимой нырять в прорубь? (Оляпка.)
13. У каких птиц птенцы появляются на свет чаще всего в середине зимы? (У клестов.)
14. Какие птицы заготавливают корм на зиму? (Сойка, короеда, поповень, синичка-московка.)
15. Как называют птиц, которые НЕ остаются у нас на зиму? (Перелётные.)
16. Его хвостик летом серый, а зимой белый. Кто это? (Заяц.)
17. В какой части тела бобр накапливает жир на зиму? (В хвосте.)
18. Как готовится к зиме муравьи? (Закрывают входы и выходы муравейника.)
19. Почему заяц зимой гложет осинку, ведь она горькая? (В осиновой коре содержится 10% жира. А от жирной еды теплее.)
20. Где зимой живёт водяная крыса: в воде или в земле? (В земле.)
21. Сколько зёрен хлебных злаков запасает на зиму хомяк? (От 4-х до 6-ти килограммов.)
22. Чем ёж на медведя похож? (Точно спит зимой.)
23. Удивительно, но бурые медведицы обычно делают это очень важное и ответственное дело во время зимней спячки. Что же именно? (Рождают детёнышей.)
24. Верно ли, что дрова, заготовленные зимой, ценятся больше, чем заготовленные летом? (Да. Зимой сокодвижение прекращается, поэтому дрова суше.)
25. Густую или холодную зиму сулит большой урожай рябины? (Холодную.)
26. Яблок каких сортов не бывает: весенних или зимних? (Весенних. Зимние сорта яблок – это поздние сорта, закладываемые на зимнее хранение.)
27. Как называют любителей зимнего плавания? (Моржи.)



## АКЦИЯ «ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ БУСЫ»

В начале декабря обучающиеся нашей школы приняли участие в экологической акции «Покормите птиц зимой». Ещё в ноябре данной акции дали старт представители добровольчества «Добровольцы» под названием «Поможем пернатым друзьям!»

А 7-8 декабря под руководством Тихомировой Е. А., Барановой Н. В. прошла акция по изготовлению экологических кормушек «Экологические бусы». Для изготовления этой съедобной кормушки были использованы сухофрукты – яблоки, изюм, свежие яблоки. На прочную нить – шпагат нанизывали свежие яблоки. А на прочную нить с помощью иголки нанизывали изюм и сушёные яблоки. Получились симпатичные кормушки в виде бус.

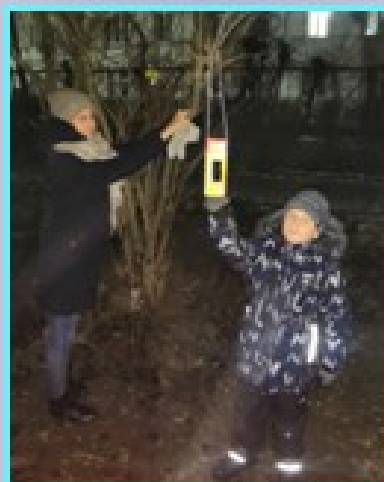
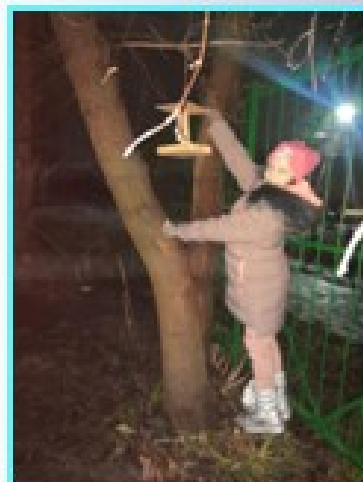


Пятиклассники на другой день развесили «бусы» на территории посёлка Старая Вичуга.

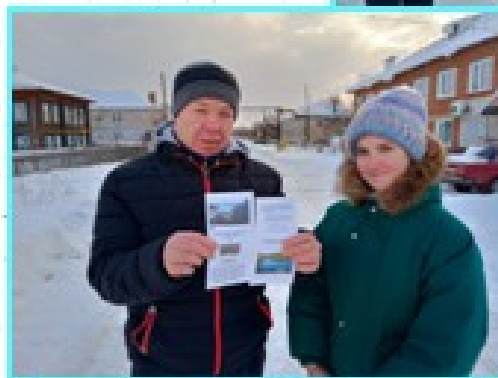
Присоединились к экологической акции и младшие ребята. Обучающиеся 1 и 4 классов Грошева Галя, Метлёв Дима, Иванова Наташа (воспитатели Малкова О. В.,



Капитонова М. А.) вместе со своими родителями в начале декабря приняли участие в создании кормушек для птиц. Каждая кормушка была выполнена из разных подручных средств. Каждая семья проявила активность к созданию «домиков» для птиц; ребята повесили их на территории школы. Каждый день дети наблюдают за птичками, прилетающими к кормушкам, периодически им подкладывают корм.



*В декабре 2021 прошла акция по распространению экологических буклетов под названием «Тропа здоровья», «Чистый берег» среди населения в посёлке Новотисцово. Цель акции - привлечение особого внимания общества к проблемам восстановления и приумножения лесных богатств России.*



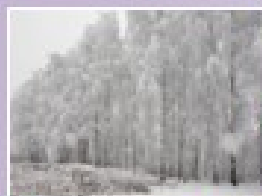
# Хочу всё знать! Зимний лес!

Любоваться зимними пейзажами можно бесконечно долго. Они удивляют, порой ошеломляют и всегда радуют взор своим волшебством. Особенно хороши зимой заснеженные, в белых шапках-сугробах и серебристом инее деревья. Летом шелестящие зеленые кроны дают прохладу.

Летом шелестящие зеленые кроны дают прохладу. Осенью листва вспыхивает золотом и пурпуром, а потом покрывает землю багряно-охристым ковром. Весной бурное цветение на краткий миг окутывает пьянящим ароматом. Но наступает зима, и деревья становятся волшебными, удивительными и неповторимыми в своей красоте.

Ярко-голубое небо, окутанные белизной деревья, темно-синие тени на искрящемся белоснежном снегу, а вдалеке в серебряной дымке едва темнеет лес. Волшебница-зима преобразает деревья. То укутает белым одеялом, то нахлобучит снежную шапку, то разукрасит сверкающим серебром. А то и вовсе сбросит все покровы, показав деревья в их первозданной красоте. И вот они уже совсем другие, будто нарисованные на белоснежном холсте необычными красками. Только зимой можно увидеть то, что незаметно в любое другое время года: своеобразное строение кроны, фактуру и цвет коры.

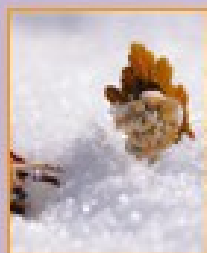
Вот кряжистые **яблонни** пытаются тянуться к небу. Их серовато-пепельная грубая кора покрыта зелеными пятнышками мха. Кое-где еще висят замерзшие сморщенные коричневые плоды. (Яблоко каких сортов не бывает: весенних или зимних?)



**Белые березы** едва угадываются на заснеженных просторах и кажутся еще стройнее, развесив над сугробами свои тоненькие ветви.

**Вечнозеленые сосны** как будто прячут, втягивают в себя бытую яркость хвои, оставаясь чуть приглушенными на время зимнего сна.

**Тоненький молодой клен** выглядывает из сугроба. На нем местами еще остались бежевые пожелтые листья, а веточки необычайно красные, фиолетово-голубому.



Вот грубый коричневый ствол старой **ели**, возвышаясь к небу, постепенно светлеет, жевыми бликами на ветви и крону.

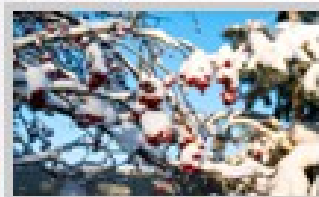
(Верно ли, что дрова, заготовленные зимой, ценятся больше, чем заготовленные летом?)



Снег, меняя цвет от пурпурного

к оранжевому, а солнечный свет ложится

на



**Занудевевшие красно-оранжевые гроздья рябины** вспыхивают огнем и видны издалека на фоне снежного покрывала. (Теплую или холодную зиму сулит большой урожай рябины?)

Но все меняется после снегопада. Снег словно белая сахарная вата окутывает стволы, ветви и кроны. На разлапистых елях лежат целые сугробы, готовые с шумом обрушиться вниз от малейшего дуновения ветра. Деревья становятся похожи на сказочных существ, на время пританцованных и готовых вот-вот ожить.

Затем приходит оттепель, а следом и мороз. Деревья покрываются миллионами тоненьких белых иголочек — инеем. Это самое красивое явление зимой! Иней завораживает, от деревьев невозможно оторвать взгляд. Они кажутся хрустальными, сверкая под холодными лучами зимнего солнца.

Живописная палитра зимних деревьев радует глаз независимо от того, ясно ли или пасмурно, мороз или оттепель, окутывает ли их иней или засыпает сугробами снежный бурян. Деревья спят до весны, и их волшебные сны отражаются в меняющихся зимних пейзажах.

## Внимание, викторина!

1. Теплую или холодную зиму сулит большой урожай рябины?) — ...?
2. Яблоко каких сортов не бывает: весенних или зимних? — ...?

3. Чему равна «сумма» декабря, января и февраля? — ...?

4. Верно ли, что дрова, заготовленные зимой, ценятся больше, чем заготовленные летом? — ...?



# Здоровое общество

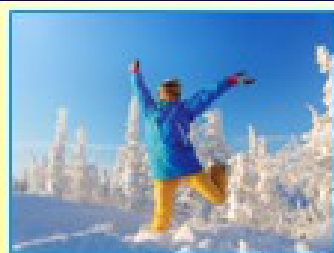
## 7 правил ЗОЖ в зимнее время

*Зима для жителей наших широт – это время дефицита. Нехватка солнечного света, ярких красок и хорошего настроения. В результате – снижение защитных функций организма.*

*Поэтому помнить о правилах поддержания здоровья зимой просто необходимо. Рассмотрим важные пункты здорового образа жизни зимой.*

**1. Первый пункт – питание.** Старайтесь чаще есть фрукты и овощи, причем не только свежие. Отлично подойдут тыква, цитрусовые, а также замороженные ягоды (клюква, брусника и пр.). Уникальный и очень полезный продукт – квашеная капуста. В ней огромное количество витаминов и микроэлементов, особенно она богата витамином С.

**2. Пункт номер два – спорт, активность, свежий воздух.**



**3. Еще одно важное условие – отдых.** В холодный период старайтесь спать чуть дольше, чем летом.

**4. Увлажняйте воздух в квартире.** Отопление делает его очень сухим, и в результате пересыхает кожа и слизистые оболочки носа. Не обязательно покупать увлажнитель воздуха, тем более что в нем может развиваться плесень и распыляться по всей квартире. Достаточно регулярно накидывать на батареи чистую влажную ткань.

**5. Одевайтесь по погоде и защищайте открытые участки тела от мороза.** Руки – перчатками, а лицо – питательным кремом. И ноги, конечно, держите в тепле, а голову – в шапке.

**6. После посещения людных мест не забывайте тщательно мыть руки, умывать лицо, а нос можно промывать морской водой.**

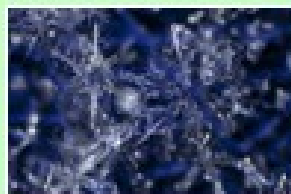


**7. И самое главное – ищите источники положительных эмоций или создавайте их сами.** Это залог здорового психоэмоционального состояния в любой сезон.

# Это интересно!

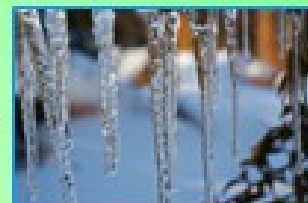
Зима для многих является любимым временем года. Это пора снежных сугробов, снеговиков, снежков, санок и множества других развлечений, о которых летом приходится лишь мечтать. Но кроме этого самая холодная пора года также таит в себе и множество секретов и вещей, о которых далеко не все слышали.

## Интересные факты про зиму!



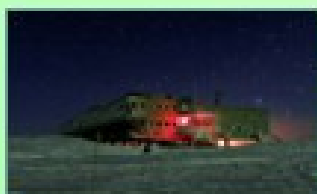
1. Снежинки, как и люди всегда отличаются друг от друга. За годы исследований не было найдено ни одной идентичной пары.

2. Сосульки получаются чаще всего с южной стороны дома.



3. На планете Земля семь с лишним миллиарда людей и больше половины от этого числа, никогда не видели снег собственными глазами.

4. Наибольшая снежинка, что когда-либо попадала в руки человека, имела 38 сантиметров в диаметре.



5. Когда как не зимой ждать рекордных показателей низкой температуры. Наиболее впечатляющая была зафиксирована в декабре 2013 года на самом холодном материке планеты – Антарктиде. Там благодаря японским исследователям, которые остались на станции в зимний период, был получен показатель в  $-91,2$  гра-

6. Эскимосы и саамы одни из немногих народов, обладающих способностью и выдержкой весь год жить в минусовых температурах. Они как никто разбираются в климатических условиях своего края. Это ярко доказывает тот факт, что для описания всех возможных состояний снега первые используют 24 слова, а у вторых в обиходе и вовсе 41 слово.



7. Сейчас снеговик и снежная баба – это развлечение для детей, но еще несколько столетий тому назад их лепили с исключительной одной целью – задобрить зиму, чтобы она была не такой бурной и колкой.

8. Снежинки способны петь. Из-за того что слух человека ограничен и слишком низких частот мы не слышим, об этом долгое время было неизвестно. Только ученым удалось выявить факт того, что касаясь воды замерзшие кристаллики издают звук, который, к слову, очень раздражает рыб.



9. В самых северных широтах при постоянном, невероятно сильном морозе снег становится настолько твердым, что если ударить по нему, то можно услышать звук более характерный звону металла.

10. Лед имеет несколько вариантов замерзания и своей мощи. Так самым холодным считается антарктический лед достигающий  $-60$  градусов. В ледниках Гренландии этот показатель вдвое меньше  $-28$  градусов. А самый тонкий и хрупкий лед существует при  $0$  градусов и находится он на вершине европейских Альп.



# Конкурсы, конкурсы, конкурсы....

Представители школьного лесничества Плюснин Олег, Пахолкова Екатерина и обучающийся 7 класса Жиборкин Максим приняли участие во Всероссийском конкурсе рисунков «Зимний лес» и стали победителями!

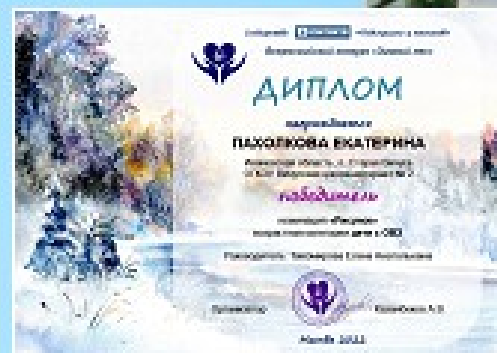
**МОЛОДЦЫ, РЕБЯТА!**



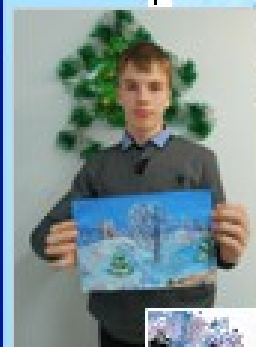
«ЗИМНИЙ ЛЕС»  
Работа Плюснина Олега



«ЗИМНИЙ ЛЕС»  
Работа  
Пахолковой  
Екатерины



«ЗИМНИЙ ПОРА»  
Работа  
Жиборкина Максима



# СОХРАНИМ ЖИВУЮ ЕЛЬ !

## Сохраним живую ель !

«НЕ МУДРЕНО  
СРУБИТЬ,  
МУДРЕНО ВЫРАСТИТЬ»

«Все мы любим Новый год. Главным элементом праздника является новогодняя ёлка. Многие семьи покупают живую елочку или идут в лес и срубают её, не задумываясь о том, что через несколько дней эта лесная красавица окажется на свалке. А, ведь, сколько десятилетий, она могла бы жить в природе, очищать воздух и радовать глаз»

На протяжении четырёх лет на базе нашей школы проходит акция «Сохраним живую ель» - акция против несанкционированной рубки деревьев, которая состоялась 22 декабря 2021 года.

Заместителем руководителя ОГКУ «Вичугское лесничество» Харитоновой М.С.



в преддверии новогодних праздников с обучающимися 1-8 классов с целью:

- раскрыть необходимость сохранения хвойных растений на планете;
- показать важ-

ность проведения мероприятий, направленных на сохранение ели и сосны, как источника жизни на земле;

- провести массовую агитацию по сохранению ели и сосны от никчёмной предпраздничной вырубке проведено мероприятие по сохранению живых елей.

Мариной Сергеевной предложена очень познавательная и поучительная презентация на тему «Белёная ёлочка, живи!»



Ребята узнали: «В древности люди веровали, что именно в ёлке живёт добрый дух леса, охраняющий всё живое. Они приходили к ней совершать таинственные обряды. Развешивали на ветках дары, призванные умиротворить лесное божество. Домой люди приносили еловые ветки. Получили доступный материал о «жизни» ели и сосны; чтобы вырастить хвойный лес, необходимо 100-120 лет; деревья очень выносливые растения; сосна любит свет, может расти среди скал; ель обладает огромными лечебными свойствами...»

В ходе проведения акции были проверены знания обучающихся в области лесного хозяйства. Ребята определяли по семенам деревья и кустарники,



называли жуков – вредителей леса;



работали с грибами-трутовиками;

по гербарии называли лекарствен-

ные растения; выполняли расчет потребности посадочного материала на заданной площади земельного участка.



По итогам проверки знаний были определены победители, которые награждены грамотами ОГКУ «Вичугское лесничество» за 1, 2 и 3 места.



Мероприятие прошло с пользой для детей, они узнали много нового и интересного о пользе ели и сосны для окружающего мира, развивали творческие качества.



Надеемся, что благодаря нашей деятельности, количе-

ство лесных красавиц, срубленных на Новый годный праздник, будет намного меньше.



# Как прекрасен ЭТОТ мир

## БОГАТ ТАЛАНТАМИ НАШ КРАЙ!



### Иванова Ирина Константиновна

родилась в 1958 году в деревне Стеблево Лужского района Ивановской области.  
Проживает в посёлке Новописцово.

Она закончила Ивановский государственный университет в 1981 году по специальности иностранные языки и зарубежная литература. Студенткой третьего курса факультета РГФ в течение месяца была на стажировке по немецкому языку в Германии (бывшей ГДР) со своими однокурсниками. Здесь кроме учёбы были организованы ежедневные познавательные туры по всем наиболее значимым местам страны. Незабываемые впечатления от поездки остались до сих пор в её памяти. У них она часто пишет в своих заметках и стихах.

Много путешествуя по нашей стране, она побывала на Малой земле в Крыму, совершила тур по городам-героям. Имея богатый материал в виде фотографии, презентации, своих стихов с личными переживаниями и раздумьями о суровых днях Великой Отечественной войны, о нашей жизни в целом, Ирина Константиновна с удовольствием делится ними с ребятами и подростками не только своей школы, но и с обучающимися учебных заведений города Вичуга. Она, можно сказать, рассказывает об этих событиях сердцем и душой, знает психологию подростков и умеет владеть вниманием аудитории, как педагог и психолог, убеждать и воспитывать силой мысли и слова.

Стихи о войне Ирины Константиновны – это лишь маленькая толика её уважения и любви к своим родственникам, которыми она вправе гордиться.  
Уже много лет Ирина Константиновна является членом объединения «Марусь» и активным его участником. Она входит в состав координационного совета. Не раз презентовала свои новые книги. В свет вышли пять её новых книг, отпечатанных в типографии г. Кинешвы. Это сборники «Гармония чувств», «Возвращение к истокам» книга посвящённая истории Ивановской губернии, сборник юмористических стихов «Улынёмся вместе», книга к 75- летию Великой победы «Без срока давности», а также сборник текстов для песен «Мелодия стиха». Она имеет около 40 сборничков в серии самиздат. В данное время на основе их готовится издание двух новых книг.

Свою поэтическую деятельность Ирина Константиновна начинала в клубе поэтов своего поселения с одобрения  
**Белова С. А.**  
и поддержке Дрондина Н.Н.

### Зима светлая

#### Ирина Константиновна

Зимой ядрёный снег хрустальный  
Под сапогом струной звенит.  
Огромный лик луны печальный  
Задумчиво с небес глядит.



И льётся свет такой желанный,  
Мерцающий со всех сторон,  
Таинственный, немного странный...  
И погружает в мягкий сон.

О, эта сказка, как блаженство  
Для тех, кто любит и любим:  
Природы чудной совершенство  
И чувства миг не разделим.

Душа поёт. Её пронзает  
Свет дивный, тонкий, неземной.  
Она парит и улетает  
Ввысь, в царство Вечности святой.

### Зимы прозрачное дыхание

#### Иванова Ирина Константиновна

Зимы прозрачное дыхание  
Ты вдруг внезапно ощущаешь.  
Всю власть её и обаянье  
Душой и телом принимаешь.



В ажурных шалях сосны, ели.  
Не страшен им мороз трескучий.  
Наряд изысканный одели  
От модельера – зимней тучи.

Зима на улице колдует,  
И брызжет яркий свет в оконце.  
Душа летает и ликует,  
И ввысь стремится прямо к солнцу.