

ДОБРОВОЛЬЦЫ



Школьная экологическая газета

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Живы, лес!	2
Крылатые фантазии	3
Хочу все знать. Акция «Обелиос»	4
Здоровое общество	5
Акция «Чистый берег»	6
Это интересно!	7
Областной олимпиады-конкурса	8
Богат талантами наш край!	9



Чем полезен хвойный лес!!!

1 Чистый воздух (недаром говорят, что леса — это легкие планеты. Хвойные деревья поставляют в атмосферу круглый год кислород, чистят воздух от химических примесей.)

2 Улучшение экологии и климата (хвойные леса оберегают почву от сильных осадков, иссушающих ветров, предупреждают вымывание грунта и образование оползней. Служат фильтром для грунтовых вод, препятствуют наводнениям, заболачиванию местности.)

3 Средство при авитаминозе (химический состав хвои богат и разнообразен биологически активными веществами, например, аскорбиновой кислотой)

4 Защита от простуды и гриппа (для предупреждения распространения инфекции в дом приносят ветви хвойных деревьев, обеззараживающие воздух помещений.)

5 Излечение инсульта (собранные в экологически чистых лесах сосновые шишки размером не более 3 см имеют свойство предупреждать и устранять последствия инсульта.)

6 Снятие усталости и повышение тонуса (для человека польза хвойного леса не только в излечении тела, но и в психическом здоровье. Прогуливаясь в сосновом бору, ельнике, дыша чистым воздухом, люди ощущают, как уходят тревожные мысли, нервное напряжение. Сосны дарят заряд энергии.)

7 Содержание натурального антиоксиданта Аэроионы, присутствующие в хвойных лесах, обладают мощными антиоксидантными свойствами. Попадая в кровоток, они стимулируют выработку вещества убиквинол, противостоящего онкологии.

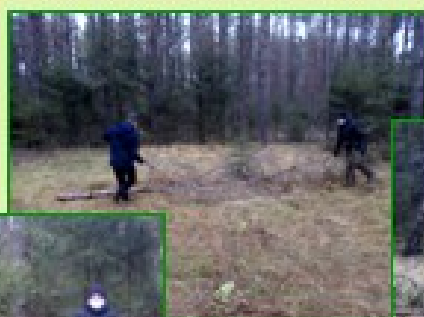
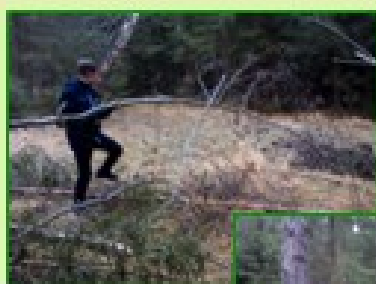
ЖИВИ, ЛЕС!

С целью привлечения внимания школьников к проблеме сохранения лесных богатств 13 ноября волонтеры нашей школы, члены школьного лесничества «Помощники природы» Мизинов Роман и Тварнов Егор вместе с руководителем школьного лесничества провели акцию «Живи, лес!» Была очищена кромка лесного массива от бытового мусора по дороге в д. Ивашево Винутского района. Нужно отметить, что на первый год, именно в этом местечке образуется несанкционированная свалка в виде пластиковых, стеклянных бутылок и даже бытового мусора. Понятно, что засоряют лес отдельные нерадивые граждане, но пятно нечистоплотности ложится на всех жителей посёлка. Поэтому хочется обратиться ко всем землякам с просьбой: «После отдыха, пикника на природе, пожалуйста, уносите всё принесённое с собой, не оставляйте ничего в лесу». Но следует заметить, что осенью этого года огромной «горы» мусора (собрано два мешка) мы не обнаружили. Это уже хорошо!



Кроме сбора мусора, произведена захламлённость небольшого участка лесного массива. Ребята освободили тропинку соснового древостоя (по которой очень часто прогуливаются люди пожилого возраста) от валежника, спиленных кем-то небольших деревьев, сухих сучьев. Мальчишки молодцы!

Поле



Обнаружив в лесу шалаш из сухих веток валежника, мы получили следующую информацию: «Что такое валежник?» «Валежник — это по сути ветровал, дерево которое упало под воздействием природы, без применения на него каких-либо действий (поджог, подпил, и т. д.) Валежником не будет являться дерево, которое когда-то спилили и оставили. Брать такое дерево, это уже статья. Оказывается, что за навес из сухих палок валежника вас никто не оштрафует, а вот за шалаш, а уж тем более землянку можно получить немалый штраф. Кажется - бред, что в лесу шалаши по закону строить нельзя, но это так. Ибо, вы занимаете чью-то территорию. Кроме того, в шалаше и поверх его должен быть свежий лапник. Это и маскировка и тепло в шалаше, но за свежесрезанные ветки вам придется заплатить тоже штраф» Просим информацию принять к сведению!



Подобные экологические акции стали традицией и проводятся регулярно (за исключением периода пандемии – весна 2020)



В октябре 2020 года Союзом охраны птиц России был объявлен седьмой интернет-конкурс поделок из природного материала «Крылатые фантазии», в котором приняли участие ребята нашей

школы под руководством педагогов. На конкурсе представлено 2990 работы—поделки и композиции, выполненные из природного материала: листьев, шишек, семян, цветов, дерева, скорлупы орехов и т. д.

Конкурс проходил с 10 октября по 3 ноября по номинациям:

- Птицы России
- Беречь и сохранять
- Журавли – птицы года 2020
- Птичий сувенир
- Птицы в сказках и мифах

В каждой номинации были определены по одному победителю, остальные участники награждены сертификатами.

Работы ребят!

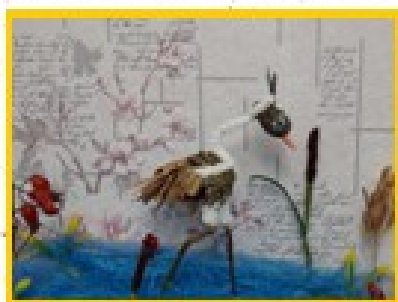
1. Махноногий сын Лёвушка



Выполнил:
Плюснин Олег,
ученик 7 класса
(руководитель
Тихомирова Е.А.)

2. Цапля на болоте

Выполнила:
Цыбульская Фатима,
ученица
3 класса
(руководитель
Кутурова И.Н.)



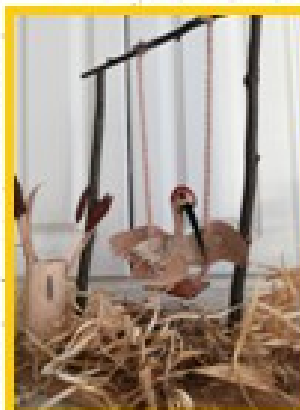
3. Гадкий утёнок



Выполнил:
Тварнов Егор,
ученик 9 класса
(руководитель
Кречковская Р.А.)

Крылатые фантазии

3. Собираемся в тёплые края



Выполнил:
Минкин Виктор,
ученик 7 класса
(руководитель Баранова Н.В.)

Результат конкурса!



Ребята, вы МОЛОДЦЫ!
Главное—это участие!
Спасибо руководителям!

Хочу всё знать!

невесомая тишина, осенний березовый лес – и бойцы в минуты короткого передышки. Даже парадный осенний листок бережет сон и отдых солдат, словно баюкает или охраняет их покой. Это – время Великой Отечественной войны.

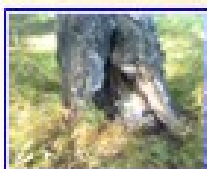
дорогой ценой было завоевано счастье жить и работать под ясным небом. Немало памятников и обелисков появилось на нашей земле. Они напоминают о тех событиях, не позволяют забыть трагедию войны. Однако есть и другие памятники – это деревья, вместе с народом на защиту Родины встали и леса.

Деревья тоже воевали,
Как стяги головы подняв.
И де нужно гордо умирали,
С груди своей листву сорвав.
Бывали и в кругу пожарищ,
И в окружении врага...

Солдат спасали в оврагах жаренх,
гаскнув ветви, как рога.
Шумели, словно призывали
Идти воиню на воюну...
И вместе с нами отстояли всю необъятную страну.
И... армата

Природа и человек едины. По признанию ветеранов, тогда у многих было ощущение, что против фашистских захватчиков выступила сама природа. Каждая травинка, каждый куст, любое дерево помогали нашим солдатам. Часто под руками не было даже самых простых медикаментов и перевязочных материалов. Как в таких случаях оказать помощь заболевшему или пострадавшему? Вот тут - то на помощь и шла сама природа.

На выручку пришли лекарственные растения. издавна верно служили людям подорожник, зверобой, ромашка, душица, и другие "заветные" травы.



порошком из высушенных корневищ антра обыкновенного посыпали гнойные раны для их быстрого заживления. Бузину черную использовали при ожогах. Из настоев зверобоя партизаны делали компрессы, примочки и лечили ими гнойные, трудно заживающиеся раны и язвы.

Крапива способствует свертыванию крови. Поэтому настоем из листьев крапивы пользуются для остановки кровотечения. Раны быстрее очистятся от гноя, если их посыпать порошком из высушенных листьев крапивы. Лопух большой помогает остановить кровотечение, излечить рану. Соком молодых листьев партизаны закапывали порезы, потертости, открытые листья лопуха прикладывали к гнойным ранам. Мать-и-мачеха обыкновенная - настои листьев этого растения применяли как отхаркивающее средство при кашле. Кроме того, листья прикладывали мякотью и светлой стороной к ранам и нарывам для их заживления.

Шиповник обыкновенный - способствует быстрому заживлению ран. Свежим соком, полученным из сочных частей растения, солдаты проливали марлю и прикладывали ее к ране. Подорожник большой - свежие листья прикладывают к ранам или ссадинам. В экстремальных случаях в качестве бинта партизаны использовали тонкое лыко липы, свежесрезанную кору молодых осенков и елочек.

Прошли годы... Не звучат в рощах автоматные очереди, не сотрясают землю взрывы гранат. ушла в прошлое война, но время не стерло ее следы в лесу.

Война усилила чувство любви к родной природе, заставила увидеть ее другими глазами. Когда смотришь на истерзанную землю, проселенные, израненные деревья, хочется отдать все, чтобы быстрее затянулись раны, тишина и покой окутали рощи, поля, дубравы.

Акция «Обелиск»

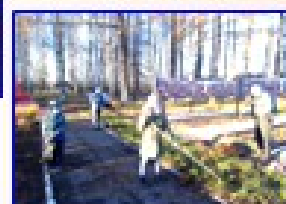
«Когда мы говорим о Великой Отечественной войне, в первую очередь вспоминаются лучшие качества нашего народа: мужество, готовность к самопожертвованию ради общего дела, терпение и гордость за свою страну».

(С. Михалков)

Для сохранения памяти павших воинов в годы В.О. войны, члены школьного лесничества «Домошники природы» нашей школы, проживающие на территории городского поселения Новополисово, приобщают в порядке территории, прилегающую к Обелиску. Осенью и весной очищают ее от мусора, листья, при необходимости высаживают цветы, кусты и деревья. ухаживая за территорией Обелиска, молодое поколение чтит память о воинах земляках, погибших на войне.

Так, 9 ноября 2010 г., члены школьного лесничества «Домошники природы» - 1варнов Игорь, Николашина Дарья, Николашин Никита, руководитель школьного лесничества Пихомирова Е. А., депутат городского поселения Новополисово Гвоздев Г. Ю. собрали опавшую листву, очистили от мусора и подмести территорию Обелиска односельчанам, павшим в боях Великой Отечественной войны.

Весной 2010 года на Обелиске установлены две памятные доски в память о тех, кто ушел на фронт из деревень Афоново и Ивашево Вичугского района. После окончания работы с ребятами проведена небольшая беседа о погибших воинах, сведения о которых собраны активистами – уроженцами данных деревень под руководством председателя совета ветеранов 11аровой Г.Н.



Рисунок

Внимание, викторина!

1. Какие лекарственные растения выручали наших солдат в ВОВ?
2. Какое лекарственное растение использовали партизаны при лечении гнойных, трудноза-

живляющих ран?

3. Каким растением пользуются для остановки кровотечения?
4. Что способствует быстрому заживлению ран?

Здоровое общество

С развитием цивилизации человек все больше отдаляется от природы. А именно природа положительно воздействует на духовное и физическое здоровье людей. Для восстановления взаимосвязи между человеком и природой, необходимо создать благоприятные условия для отдыха человека в лесу, и при этом не нарушить экологический баланс леса.

На территории Вичутского муниципального района в поселке Новолисково 27.11.2020 года члены школьного лесничества «Помощники природы» Мизинов Роман, Тварнов Егор совместно с представителями ОГКУ «Вичутское лесничество» провели мероприятие по благоустройству мест отдыха. Выполнены работы по изготовлению и установке лавочек на территории лесного массива под названием «Тропа здоровья» (так решили назвать тропу, идущую вдоль сосен по направлению к д. Ивашево, жители посёлка)

Теперь грибники, жители поселка могут отдохнуть на лавочках после сбора грибов, или просто прогуливаясь по тропке, присесть и подышать чистым, свежим воздухом. А сосновый лес, он

какой-то особенно вкуснопахнущий. Заходишь в сосновый лес, слушаешь трели птиц, отдыхаешь, вдыхаешь свежий воздух полной грудью, и чувствуешь, как наполняешься энергией и солнцем. Сказочными великанами стоят старые сосны среди молодого подрастающего леса. Не случайно существует традиция строить легочные санатории в сосновых лесах. В одном кубическом метре хвойного леса содержится бактерий в сотни раз меньше, чем в воздухе мегаполиса. ...

Если у вас неприятности, плохое настроение и в то же время есть возможность побыть хотя бы час-другой в сосновом бору, не откладывайте ни в коем случае эту прогулку. Уже совсем скоро вы почувствуете, как уходит усталость, а боль и гнев сменяются состоянием покоя и уверенности в будущем, восстанавливаются силы организма, улучшается концентрация внимания, скорость реакций. Отступают головные боли и головокружения, кровяное давление постепенно приходит в норму.

Жители поселка с благодарностью приняли «подарок» от лесников и ребят нашей школы!



Чистый берег!

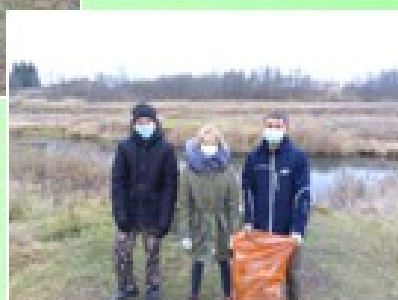
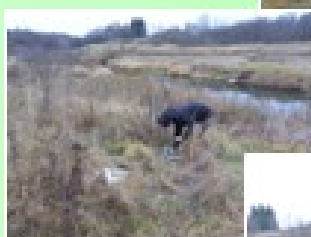
экологическая акция на территории Новописцовского городского поселения!

«Очищая берега, мы сохраняем воду чистой и помогаем обитателям водоемов. Это бесценно! Поможем природе - сделаем красивыми наши любимые места!»

Многие жители нашего поселка Новописцово Вичугского района и многочисленные гости не прочь отдохнуть на берегу реки Сунжа. Вот только не все убирали за собой то, что оставалось после пикников, и к осени на берегах реки скопилось немало пустых бутылок, пластиковых пакетов, бумаги и другого мусора.

4 ноября члены школьного лесничества «Помощники природы» в количестве троих человек и двоих педагогов убрали мусор с 1,5 километровой правой береговой линии р. Сунжа, соблюдая санитарные правила в условиях пандемии. Целью экологической акции была не только очистка берега реки от мусора, но и воспитание экологической культуры обучающихся. Сегодня деятельность человека привела к тому, что в 70% рек вода не годится для питья и опасна для купания.

На берегах создаются и разрастаются мусорные свалки. А ведь вода - источник жизни, природа - наш общий дом, и наводить порядок в своем доме должен каждый. Вооружившись перчатками, мусорными мешками, телегой под мусор за небольшой промежуток времени мы привели берег в порядок. Результат - чистый берег реки, с пользой проведенное время, и работа, которая принесла удовлетворение. Каждый из ребят внес свой посильный вклад в наведение порядка на берегу, ведь в наших интересах и в наших силах, сберечь окружающую нас природу.



Собрано 3 мешка мусора на берегу реки и 1 мешок при возвращении к даму вдоль дороги.

Мастер - класс Это интересно !

по изготовлению экологических кормушек !



ШАГ 1
Готовим наполнитель: орехи раздробить, семечки сорвать шел.



ШАГ 2
Резем сало на мелкие кусочки



ШАГ 3
Растапливаем сало на сковороде. Шкварки потом можно слить.)



ШАГ 4
Смешиваем жидкость от сала и наполнитель. Для густоты в смесь можно добавить зерно и овсяные хлопья.



ШАГ 5
Вымазываем шишку в наполнителе и кладем застывать в холодильник
#кормил_птиц_2020



А можно наполнить смесью формочки для печенья и тоже заморозить



Или еще вариант: наполните смесью мисочку, а в центр положите кришечку



Тогда после заморозки получится бублик. Его можно повесить, а можно просто положить в кормушку

*В сентябре-октябре 2020 года состоялся областной
заочный смотр—конкурс школьных лесничеств на
«Лучшее школьное лесничество»*

В областном заочном смотре - конкурсе школьных лесничеств «Лучшее школьное лесничество» приняли участие 8 команд.

После рассмотрения заявленных на конкурс материалов от команд, а так же по итогам прохождения дистанционного теста «Проверка знаний в области лесного хозяйства», призовые места распределились следующим образом:

– **ПЕРВОЕ МЕСТО** команда школьного лесничества «Радуга природы» МОУ Иванковская СШ Фурмановского района (руководители школьного лесничества – Балалаева Ольга Владимировна и Нестерова Анна Павловна);

– **ВТОРОЕ МЕСТО** команда школьного лесничества «Экодруг» МБОУ СОШ № 5 г. Иванова (руководитель школьного лесничества – Калачева Татьяна Александровна);

– **ТРЕТЬЕ МЕСТО** заняли сразу две команды школьных лесничеств – это «Помощники природы» ОГКОУ Вичугская школа – интернат №2 Вичугского района (руководитель школьного лесничества – Гизомирова Елена Анатольевна) и «Родник» МКОУ Воздвиженская основная общеобразовательная школа Заволжского района (руководитель школьного лесничества – Захарова Зинаида Викторовна).

Комитет Ивановской области по лесному хозяйству поздравляет победителей и призеров данного конкурса, а также выражает огромную благодарность всем участникам конкурса.



Поздравить команду школьного лесничества с победой приехала руководитель ОГКУ «Вичугское лесничество»

Роговенко
Елена Леонидовна

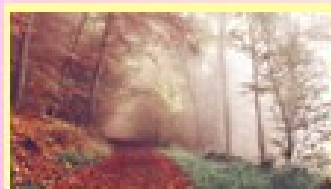


Как прекрасен этот мир богат талантами наш край!!

Последний наряд

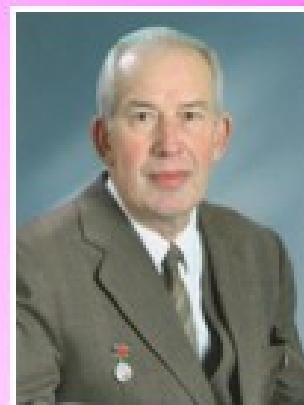
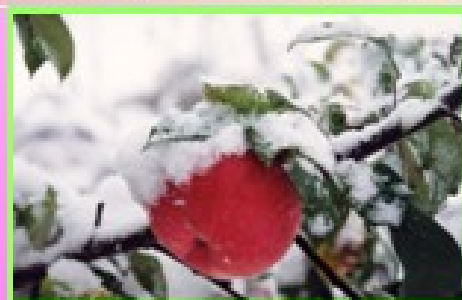
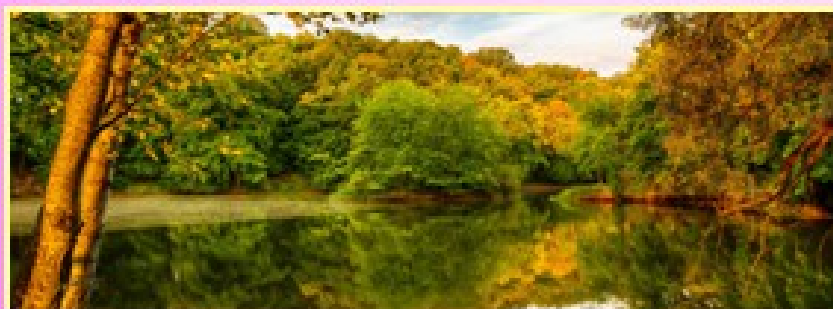
Н. Н Дрондин

Осенний лес, как ты прекрасен
В нарядной, праздничной одежде!
Когда особенно день ясен,
Ты улыбаешься, как прежде.



Но вновь грустишь туманным утром,
В наряде ярком, но отвлеченном,
Ты знаешь: в золото и пурпур
Тебя одели ненадолго.

Стоишь ты тихий и покорный,
Чуть слышно трепетанье веток...
Ну вспомни летний шум задорный
И прошуми хоть напоследок!



Смена нарядов

Н. Н Дрондин

Пожелтели листья,
Все уже, подряд.
Словно в шубу лисью
Придется сад
Ветер треплет шубу,
Норовит сорвать,
То уйдет, то грубо
Дёргает опять.
Удалось повесе
Яблоньку раздеть.
Грустно ветки свесив,
Собралась терпеть
Холод и лишения,
Что ноябрь принёс.

Мудрое решение
Принял Дед Мороз.
Он снежинок стал
Вызвал, дал им дел:
В шубы горностая
Яблонь одел.

Школьная экологическая
газета
«Добровольцы»
Осень 2020

ОГКОУ Вичугская
школа-интернат № 2
Редакция
Главный редактор:
Куликова И. А.

Редактор: Тихомирова Е. А.
Адрес:
155310, Ивановская область,
Вичугский район,
пос. Старая Вичуга,
ул. Школьная, д.2