

ДОБРОВОЛЬЦЫ



Школьная экологическая газета

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Итоги К-СА Птицы руконого леса	2
Итоги К-СА Птицы руконого леса	3
Хочу всё знать! Ах, грибы, грибочки!	4
Мы за здоровый образ жизни	6
Как не заблудиться в лесу!	8
Это интересно! Самые, самые!	7
11 Всероссийский к-о детских рисунков	8
Богат талантами наш край!	8



Правила сбора грибов

- Собирай только те грибы, которые знаешь.
- Не собирай грибы вдоль дорог.
- Не бери старые грибы.
- Не пробуй грибы на вкус.
- Срезай грибы ножом, чтобы не повредить грибницу.



Лето, ах лето! Любовь Махнова

Наступило лето чудная пора,
Бабочки порхают и пришла жара,
Лес стоит дремучий он богат силён,
Листьями играет шум стоит кругом.

А грибов так много радует наш глаз,
Травы собираем делаем запас,
В августе орешки белочки грызут,
Люди собирают и домой несут.

Свежесть ароматов на полях стоит,
Голову дурманит и к полым манит
Они все покрыты ягодой лесной,
Полные корзины мы несём домой.

Хороша природа тёплым летним днём,
Берег пахнет дымом рыбой и дождём.
Лето, лето, лето, нам сердце бередит,
Рассветы и закаты к реке встречать ма-
нит.

Как не заблудиться в лесу?

"Птицы русского леса"

Под таким названием, с 15 октября 2019 года по 01 апреля 2020 года проходил Всероссийский конкурс детских рисунков. Члены школьного лесничества «Юношники природы» под руководством педагогов и воспитателей приняли активное участие в конкурсе. Рисунки детей представлены были в журнале № 10. В летний период на сайте «В контакте» в группе «Юдслушано у лесников» были выставлены сертификаты участников конкурса. Предлагаем вам с ними познакомиться.

Сертификат участника

Всероссийского конкурса детских рисунков
«Птицы русского леса»

БАЛННОВ КИРИЛЛ
Ивановская обл., Старицкий район, Старицкий лесничества №1

Учредитель:
Лесничества Старицкий район Ивановской области

Спонсор:
Гослесхоз ИТ



Не ворона, не синица,
Как зовется эта птица?
Примостилась на суку -
Раздалось в лесу: «ку-ку!»



Сертификат участника

Всероссийского конкурса детских рисунков
«Птицы русского леса»

НАСЛОВА ВАЛЕРИЯ
Ивановская обл., Старицкий район, Старицкий лесничества №1

Учредитель:
Лесничества Старицкий район Ивановской области

Спонсор:
Гослесхоз ИТ



Синицей желтоногая,
Хвостиком желтоногая,
Чернышкой синицей
И полосу шерфата.



Сертификат участника

Всероссийского конкурса детских рисунков
«Птицы русского леса»

ПРОНИНА АЛЕКСАНДРА
Ивановская обл., Старицкий район, Старицкий лесничества №1

Учредитель:
Лесничества Старицкий район Ивановской области

Спонсор:
Гослесхоз ИТ



Черный жилет,
Красный берет,
Нос, как топор,
Хвост, как узор.



Сертификат участника

Всероссийского конкурса детских рисунков
«Птицы русского леса»

НОВИКОВА ЕЛИЗАВЕТА
Ивановская обл., Старицкий район, Старицкий лесничества №1

Учредитель:
Лесничества Старицкий район Ивановской области

Спонсор:
Гослесхоз ИТ



Неласка пестрая,
Птица длиннохвостая,
Птица говорливая,
Самая болтливая.



Сертификат участника

Всероссийского конкурса детских рисунков
«Птицы русского леса»

НИКОЛАШНИНА ДАРЬЯ
Ивановская обл., Старицкий район, Старицкий лесничества №1

Учредитель:
Лесничества Старицкий район Ивановской области

Спонсор:
Гослесхоз ИТ



"ПТИЦЫ РУССКОГО ЛЕСА"

Содержит: **СЕРТИФИКАТ** «Победитель и лауреат»

СЕРТИФИКАТ
участника

Всероссийского конкурса детских рисунков
«Птицы русского леса»
награжденный

ПЛУСНИН ОЛЕГ
Ивановская область, пос. Старая Вепра,
19 020 Вепрынская волость 602

Руководитель:
Куркина Елена Николаевна

Организатор:
Гареева С.Г.

Месяц 2020



В нарядной одежде,
а ходит босой.



Содержит: **СЕРТИФИКАТ** «Победитель и лауреат»

СЕРТИФИКАТ
участника

Всероссийского конкурса детских рисунков
«Птицы русского леса»
награжденный

ЩИБУЛЬСКАЯ РИММА
Ивановская область, пос. Старая Вепра,
19 020 Вепрынская волость 602

Руководитель:
Куркина Елена Николаевна

Организатор:
Гареева С.Г.

Месяц 2020



Загадки

Я по дереву стучу,
Червяка добыть хочу.
Хоть и свернулся под корой
Все равно он будет мой.



Содержит: **СЕРТИФИКАТ** «Победитель и лауреат»

СЕРТИФИКАТ
участника

Всероссийского конкурса детских рисунков
«Птицы русского леса»
награжденный

ЩИБУЛЬСКАЯ ФАТИМА
Ивановская область, пос. Старая Вепра,
19 020 Вепрынская волость 602

Руководитель:
Куркина Елена Николаевна

Организатор:
Гареева С.Г.

Месяц 2020



Пёстрая птичка,
Сама невзлетайка,
А голос хорош!
Песню на ветке завёл
Звонкоглотый ...



Содержит: **СЕРТИФИКАТ** «Победитель и лауреат»

СЕРТИФИКАТ
участника

Всероссийского конкурса детских рисунков
«Птицы русского леса»
награжденный

СМУРОВА АНАСТАСИЯ
Ивановская область, пос. Старая Вепра,
19 020 Вепрынская волость 602

Руководитель:
Куркина Елена Николаевна

Организатор:
Гареева С.Г.

Месяц 2020



Красноватый огоньк
Чуть поляну не подреёт.
Он – краса лесных полей,
Родич курицы ...



Содержит: **СЕРТИФИКАТ** «Победитель и лауреат»

СЕРТИФИКАТ
участника

Всероссийского конкурса детских рисунков
«Птицы русского леса»
награжденный

РОЗИН ДМИТРИЙ
Ивановская область, пос. Старая Вепра,
19 020 Вепрынская волость 602

Руководитель:
Куркина Елена Николаевна

Организатор:
Гареева С.Г.

Месяц 2020



Хочу всё знать!

*Ах, грибы, грибочки,
ягода-малина!*

Какой русский не любит ходить в лес по грибы да по ягоды? Практически каждый из нас хоть раз да ходил в лес за белыми грибами или за душистой клубникой. А для большинства это ежегодный неизменный ритуал. Наши родители, бабушки, дедушки, да и многие из нашего поколения каждый год ждут сезон грибов, они четко знают, когда на подходе белые грибы, когда грузди, а когда пора и за опятами идти. Ягоду тоже стабильно по сезону собирают. Сначала клубника (земляника) пошла, потом клюква, брусника да черника. Никогда не прогадают ни место ни время. Это своего рода талант, передающийся из поколения в поколение.

Собирать дары леса - исконно русская традиция. Нам не страшны ни комары, ни клещи, некоторые даже в места обитания медведей заходят, ничто не останавливает перед "сбором лесного урожая". Сейчас для некоторых это как хобби, как своеобразный отдых, главное процесс, а не результат. А для других это необходимые заготовки на зиму, ведь до следующего лета витаминами нужно питаться. Поэтому идет народ за дарами леса, запасается на весь год, а потом начинаются бесконечные заготовки, одно



посолить, другое законсервировать, третье засушить или заморозить.



А вы знаете, что жители других стран, как дальнего, так и ближнего зарубежья вообще не ходят в лес ради сбора грибов и ягод?

Да, там развит туризм, отдых с палатками, даже рыбалка есть, и на этом все. Многие даже не понимают, какой интерес ходить по лесу и искать пропитание для себя, когда на каждом углу есть магазины с готовой продукцией.

Приходишь в магазин и выбираешь. Тут тебе и все виды ягод, и свежие, и заморозка, и джемы. Грибы тоже разных видов и в разных заготовках, упаковках, весе. Чистые, красивые, не дорогие. Выбирай на любой вкус, хоть в упаковках, хоть на разновес. Зачем за ними в лес ходить?

Внимание, викторина!

1. Назовите пять съедобных грибов:
2. Назовите пять лесных ягод:
3. Перечисли правила сбора грибов:

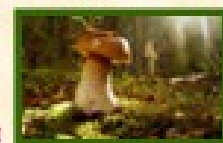
Как то я спросила у знакомой, проживающей в Норвегии, ходила ли она хоть раз за грибами. Ведь норвежская природа очень богата, чистая экология, не тронутые леса изобилуют грибами и ягодами. Там в лесах просто немерено грибов, а разнообразию ягод мы, сибиряки, можем только позавидовать.

И каково было мое удивление, когда подруга ответила, что вообще не видит смысла в этом. Она искренне не понимала, зачем мы собираем в лесу урожай, когда все есть на прилавках магазинов в шаговой доступности.

В древние времена все нации на планете Земля промышляли добычей еды. Охота, рыбалка, сборы трав, корней, грибов, ягод. Заготовки, хранение. Без этого было не выжить людям. От сбора урожая зависела их жизнь. Теперь об этом все благополучно забыли. Ну почти все.

А я вот не понимаю, как не может нравиться сам процесс сбора грибов. Ходишь по зеленому не тронутому человеком лесу, дышишь свежим воздухом и радуешься, как ребенок, каждому найденному грибочку.

Это единение с природой, которое расслабляет, помогает забыть о городской суете, такая медитация души. Да и продукты, собранные в лесу, имеют совсем другой вкус, настоящий аромат, в них нет никакой химии, все натуральное и полезное. Не то что на холодных безжизненных прилавках магазинов с искусственным светом.



Эх, иностранцы даже и не знают, какого удовольствия они себя лишили!

Правила сбора грибов!

Правило	Обоснование
1) Когда видишь гриб, нельзя разрывать и разгладывать лесную подстилку.	Грибница, образовавшаяся под лучами солнца, может высесть и погибнуть.
2) Надо гриб срезать ножиком, нельзя выкручивать из земли.	Чтобы не повредить грибницу.
3) Нельзя собирать грибы, которые не знаешь.	Среди них могут оказаться ядовитые !!
4) Не надо брать старые грибы.	В них может быть опасный для человека яд.
5) Сухой гриб повесь на ветку дерева.	Ветер разнесет его споры.
6) Не уносилай несъедобные грибы.	Они нужны лесу! Они питают таких животных, как лоси.

4. Как сохранить грибы на зиму?
5. Как сохранить ягоды на зиму?
6. Какие сборы лесного урожая (кроме грибов и ягод) вы можете назвать?

Здоровое общество



Мы за здоровый образ жизни!

Особое место в режиме здоровой жизни принадлежит распорядку дня, определенному ритму жизни и деятельности человека. Режим каждого человека должен предусматривать определенное время для работы, отдыха, приема пищи, сна.

Сон - это своего рода торможение, которое предохраняет нервную систему от чрезмерного напряжения и утомления. Сон должен быть достаточно длительным и глубоким. Если человек мало спит, то он встает утром раздраженным, разбитым, а иногда с головной болью.

«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»

Желательно ложиться спать в одно и то же время - это способствует быстрому засыпанию.

Каждый человек имеет большие возможности для укрепления и поддержания своего здоровья, для сохранения трудоспособности, физической активности и бодрости до глубокой старости.

НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ

1. После обеда полежи, после ужина походи.
2. Чистота - половина здоровья.
3. Деньги потерял - ничего не потерял, время потерял - многое потерял, здоровье потерял - все потерял.
4. Кто не болел, тот здорово цены не знает.
5. Будь не красен, да здоров.
6. Болен - лечись, а здоров - берегись.
7. Береги платье снову, а здоровье смолоду.
8. В здоровом теле здоровый дух - редкая удача.
9. Больному и мед не вкусен, а здоровый и камень ест.
10. Лук семь недугов лечит, а чеснок семь недугов изводит.
11. Лучше сорок раз - вспотеть, чем один - замкнётся.
12. В здоровом теле - здоровый дух.
13. Где здоровье, там и красота.
14. Если хочешь быть здоров - закаляйся.
15. В добром здоровье и ходить хорошо.
16. Руби дерево здоровое, а пилить и само свалится.
17. Больной - лечись, а здоровый - болезни берегись.
18. Двигайся больше - проживай дольше.
19. Здоровье дороже золота.
20. Здоровье и счастье не жуют друг без друга.
21. Здоровье не купишь - его разум дарит.
22. Здоровье сбережешь, от беды уйдешь.

Важной профилактической мерой против простудных заболеваний является систематическое закаливание организма. К нему лучше всего приступать с детского возраста. Наиболее простой способ закаливания - воздушные ванны. Большое значение в системе закаливания имеют также водные процедуры. Они укрепляют нервную систему, оказывают благотворное влияние на сердце и сосуды, нормализуют артериальное давление, улучшают обмен веществ.

Как не заблудиться в лесу ?

Собираясь в лес, соблюдайте следующие рекомендации:

- По возможности, не отправляйтесь в лес в одиночку;
- Научитесь пользоваться компасом, изучите основные правила ориентирования в лесу;
- Обращайте внимание на погодные условия – в пасмурную погоду поход лучше отложить;
- Надевайте удобную, непромокаемую одежду и обувь;
- Возьмите с собой компас, телефон, воду, лекарства, нож, спички;
- Сообщите родственникам или знакомым о предполагаемом маршруте и времени возвращения, своевременно информируйте их, если планы изменились;
- Прежде чем углубиться в лес, обратите внимание на солнце, запомните с какой стороны оно расположено. Если солнце справа, то при выходе в том же направлении из леса нужно, чтобы оно

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ ИДЕТЕ В ЛЕС



ВАЖНО!
Соблюдайте правила безопасности в лесу!

РЕКОМЕНДАЦИИ

-  надевайте удобную, непромокаемую одежду и обувь.
-  возьмите с собой телефон (номератор, координат), воду, лекарства, продукты, спички, нож.
-  не отправляйтесь в лес в одиночку.
-  обращайте внимание на погодные условия, в пасмурную погоду поход лучше отложить.

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы заблудились

-  остановитесь и успокойтесь.
-  ищите просеку, ручей, ленту электролинии, идите вдоль них.
-  прислушайтесь к лай собак, шуму поезда, машины.
-  оставайтесь на своей стояке: зарубите на стволе или деревце, сплести из ветки.
-  позвоните по телефону 112.

Если заблудился в лесу:

1) Лес – прекрасная возможность отдохнуть вдали от шумного города. Но лес полон неожиданностей и здесь нужно быть внимательным и осторожным. Важным условием безопасности является умение человека ориентироваться на местности. Представьте, вы пошли в лес и заблудились. Необходимо решить следующие задачи: сориентироваться, добыть воду и огонь, защититься от холода, организовать ночлег.

4) Если на пути повстречался ручей или река, следуйте вниз по течению – он всегда приведет к людям. Чтобы идти прямо, а не кружить все время совмещайте в поле зрения два проиденных объекта. Но самое надежное – идти на звук. Прислушайтесь: шум трактора слышно за 3-4 км, лай собаки – за 2-3 км, идущий поезд – за 10 км.

2) Если у вас с собой сотовый телефон, наберите телефон службы спасения и сообщите, из какого населенного пункта и какого района вошли в лес, опишите что видите по сторонам. Если оказались в лесу без компаса, телефона, а свое местонахождение не можете определить даже приблизительно, остановитесь и успокойтесь.

3) Не следует выбираться из леса ночью: начинает темнеть – лучше займитесь обустройством места для ночлега. Для этого подойдет яма от вывороченного с корнем дерева. Из веток сделайте убежище наподобие шалаша и подстилку из подручных материалов. Кстати, о борьбе с холодом. Лист газеты, засунутый под одежду, уменьшит теплоотдачу вдвое. Такой же эффект дает и листва, навитая под одежду.

1) Если вы надеетесь на спасателей, родных или друзей, оставайтесь на месте. Организуя ночлег, позаботьтесь, чтобы ищущие вас не прошли мимо, – повесьте на кусты носовой платок, лист бумаги, обломайте ветки, потрите травой стволы деревьев.

3) Главное для вас – выйти к людям, поэтому важными ориентирами будут линии электропередачи, просеки и тропинки. Обнаружив любой из этих объектов, идите вдоль него, и вы обязательно найдете людей. Если тропинка хорошо утоптана, но кусты смыкаются над ней на высоте пояса – это звериная тропа, которая к жилью не приведет.

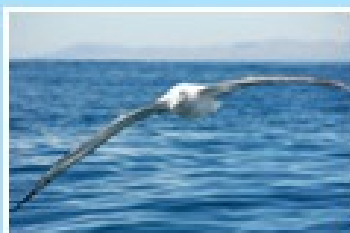
6) Теперь о пище. Обычно человек может обходиться без еды две недели. Люди, живущие в городе, плохо разбираются, что в лесу съедобно, а что нет. Поэтому самое главное – не рисковать, и если нет продуктов, лучше голодать. Неприятные ощущения – тошнота, головная боль пройдут на вторые сутки. Но возможности пейте воду и двигайтесь к цели.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Продолжаем рубрику

Самые, Самые! Рекорды из мира птиц!

У какой птицы самые длинные крылья?

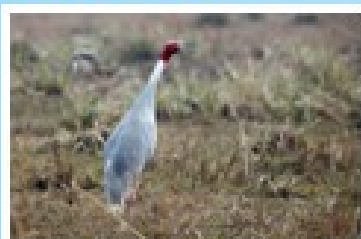


Одни из представителей птичьего «царства» — альбатросы — могут гордиться тем, что не только являются самыми крупными из всех летающих птиц нашей планеты, но и обладают

самыми длинными крыльями. Особенно это справедливо по отношению к королевским альбатросам, облюбовавшим для своего гнездования южные части Тихого океана и Новой Зеландии. Размах крыльев этих птиц достигает в некоторых случаях 370 см, причем это еще не предел! С помощью своих огромных мускулистых крыльев альбатросы способны подолгу — иногда даже в течение нескольких дней — планировать над поверхностью моря, высматривая добычу — рыбу, кальмаров, криль и т.д., а затем стремительно поражая ее.

Какая летающая птица самая высокая?

Индийский журавль, обитающий в Азии, — одна из самых древних птиц, появившихся на нашей планете еще тогда, когда были живы динозавры (около 60 млн. лет назад), — является самой высокой летающей птицей в мире.



Эта крупная длинноногая птица имеет человеческий рост — около 175 см, весит до 7 кг и способна раскинуть крылья на 240 см. Интересно, что каждый представитель семейства журавлей обладает какой-либо уникальной особенностью: одни умеют удерживаться на ветвях деревьев, другие — быстро бегать по траве, а третьи не испытывают сложностей при ходьбе по заболоченной местности.

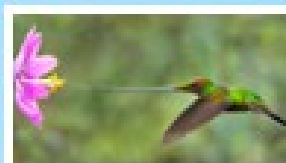
Между прочим, журавли, родиной которых была Америка, постепенно распространились по всему земному шару, и сегодня с ними не знакомы разве что только в Антарктиде и в Южной Америке.

Самая маленькая и очень красивая птица!

Этот рекорд принадлежит колибри. Самый маленький колибри весит всего 1,5 грамма при длине тела около 5 сантиметров.



Самый длинный клюв!

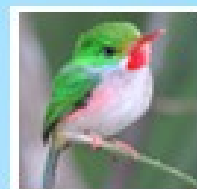


Мечеклювый колибри обладает самым длинным клювом относительно размеров тела. Длина клюва этой маленькой птички может достигать до 10 см, при общей длине 15 см, т.е. клюв у мечеклювых колибри в 2 раза длиннее тела.

Кубинский толи за день съедает несколько тысяч насекомых, общий вес которых составляет около 60-65% от веса самой птицы.

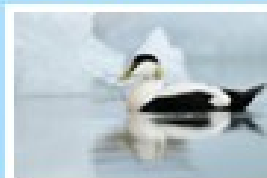
Самая прожорливая птица!

Кубинский толи за день съедает несколько тысяч насекомых, общий вес которых составляет около 60-65% от веса самой птицы.



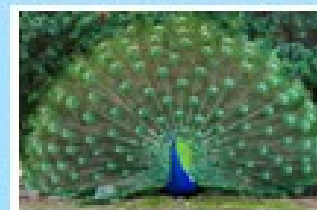
Самая выносливая птица!

Полярная утка способна выдержать температуру -110 градусов Цельсия. Это делает ее не только самым выносливым представителем семейства пернатых, но и самым выносливым животным в целом.



Самая громкая птица

Индийский павлин кричит настолько громко (и к тому же безобразно), что его слышно за несколько километров.

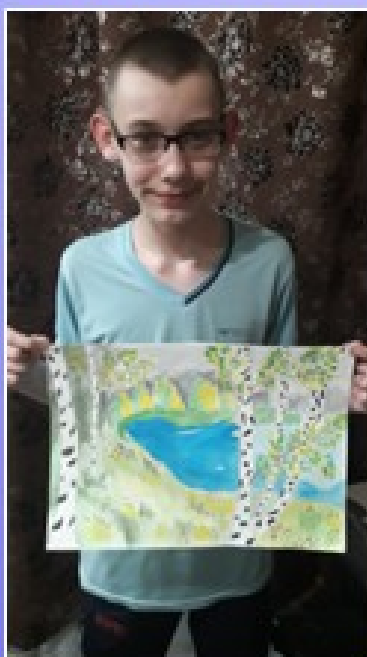


II Всероссийский конкурс детских рисунков «Лес глазами детей»

Второй всероссийский конкурс детских рисунков «Лес глазами детей» проводился с 10 апреля по 01 июля 2020 года группой в контакте «Подслушано у лесников» и был приурочен к Международному дню защиты детей.

Нашу школу в конкурсе представлял учащийся 6 класса, член школьного лесничества «Помощники природы» Плюснин Олег. В номинации «Красота русского леса» была представлена работа, выполненная красками, под названием «Берёзы в осеннем лесу» Олег в данной номинации стал победителем.

МОЛОДЕЦ!



Как прекрасен этот мир

Богат талантами наш край!

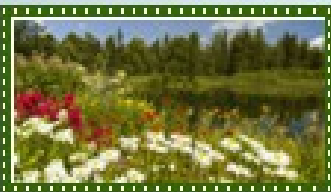
Летом

Н. Н Дрондин

Идешь просёлочной дорогой -
волненье распирает грудь:
так впечатлени разных много,
лишь стоит пристальной взглянуть
на эту солнечную иву,
которую вырастить помог,
где колосков густую гриву
ерошит лёгкий ветерок;



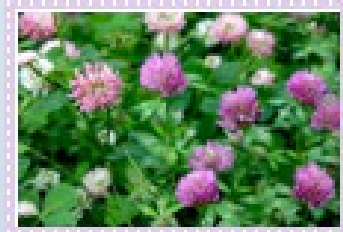
на это гречневое поле -
молочно-розовый ковер,
всем насекомым здесь раздолье,
а пчёлам—лучший медосбор.



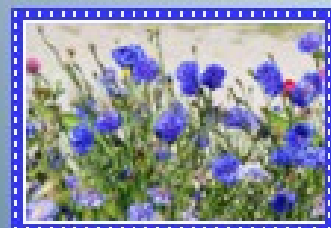
Взгляни на луг вдоль речки тихой
И отвести не сможешь взор:
Какой художник здесь так лихо
Мог набросать цветной узор?

А под ветлою придорожной
найдёшь родник воды живой...
Что может быть еще дороже
Или приятней в летний зной!

Теперь вдохни, вдохни до пяток
медвяный запах клеверов -
и сбросишь здак лет десяток,
и будешь весел и здоров.



Ну что творится тут с тобою!
Каком-то хмель в душе твою:
ведь это небо голубое
вина зелёного пьяней.



Нет лучше стороны родимой,
и этим всем владеешь ты;
недаром, как глаза любимой,
синеют ласково цветы.

Туман

Серёжа утром увидал
Над речкой серыи дым.
Река горит, - он закричал,
А там живет налим!

Олег над этим пошутил:
Так нечего зевать,

Н. Н Дрондин

Ты блушке ложку прихватил
Да шел уху хлебать.

Скользнуло солнце по траве -
И ясен стал обман:
И на реке, и в голове
Рассеялся туман.



Одуванчик Н. Н Дрондин

Меж цветов неспелых,
У зелёной кочки,
Одуванчик смелым
Вспыхнул огонёчком.

Видно издалече
Золотые краски,
А наступит вечер -
Он закроет глазки.

Утром вновь игриво
Смотрит на прохожих.
На цветок, а диво,
Мало есть похожих.

Многих согревает
Красотой, как шаром.
А потом кивает
Серебристым шаром.



Венок Н. Н Дрондин

Как-то летом на дворе
Брат завидовал сестре:
В волосах ее венок,
На подбор к цветку цветок.
Стал сестрёнку он просить:
- Дай мне тоже поносить.
Нет, -ответила сестра,-
Вот на луг пойдём с утра,
Одуванчик стал цвести -
Научу тебя плести.