



Лыжный спорт снежной зимой - один из основных и наиболее массовых видов спорта. В тренировках и соревнованиях развиваются физические качества - выносливость, сила, ловкость, быстрота, координация движений, воспитываются смелость, настойчивость и другие психологические качества.

Лыжные гонки - вид спорта, представляющий собой бег на лыжах по пересеченной местности. Один из основных и наиболее массовых зимних видов спорта в программе «Специальная Олимпиада России».

Наши ребята активно занимаются лыжами. Лыжные гонки по пересеченной местности проходят на эмоциональном подъеме и азарте.

18 января обучающиеся 5-7 классов приняли участие в первом школьном этапе лыжных гонок. В этих соревнованиях ребята получили незабываемые эмоции и впечатления.

